

Surveillance Studies

Sevens World Series (Женщины) 2018/19



Руководство для медицинского штаба

Содержание

1. Введение	3
2. Травмы и заболевания	4
2.1 Определения	4
2.2 Классификация и кодировка травм и заболеваний (Orchard codes)	5
2.3 Степень тяжести травм и заболеваний	5
3. Сбор данных	6
3.1 Базовый информационный бланк спортсмена	6
3.2 Отчет о травмах и заболеваниях на соревновании	6
3.3 Рапорт получения травмы	7
3.4 Рапорт заболевания	7
3.5 Рапорт тренировочной активности	7

Приложения

A. Как докладывать о полученных травмах и заболеваниях	8
B. Справочный лист спортсмена	9
C. Базовый информационный бланк спортсмена	11
D. Отчет о травмах и заболеваниях на соревновании	13
E. Рапорт получения травмы	15
F. Рапорт заболевания	18
G. Рапорт тренировочной активности	21
H. Пустые бланки под заполнение	23
I. Кодировка травм и заболеваний (Orchard codes)	29
J. Анкета врача	53

1. Введение

World Rugby внедряет систему наблюдения и изучения травм на всех своих основных турнирах. Ответственным за проведение исследования является Д-р Мартин Рафтери (Dr Martin Raftery) (World Rugby, Chief Medical Officer), который, в свою очередь, назначил Д-ра Колина Фюллера (Dr Colin Fuller) координатором исследования от лица World Rugby и всех участвующих национальных регбийных союзов и федераций.

World Rugby Sevens Series 2018/19

Целями данного исследования являются протоколирование, регистрация и анализ травм и заболеваний, получаемых спортсменами мужского и женского полов на официальных турнирах World Rugby Sevens Series. Медицинские штабы команд должны собирать и регистрировать данные на протяжении всего времени участия их команд в соревнованиях.

Определения и методы ведения данного исследования, представленные в данном Руководстве, полностью соотносятся с международным соглашением по проведению эпидемиологических исследований в регби, одобренным World Rugby, а также повторяют те определения и методы, использовавшиеся при проведении медицинских исследований на прошлых этапах Sevens Series. Все команды обязаны выполнять все требования, предъявляемые исследованием, для того, чтобы все полученные данные были максимально полными, точными и достоверными, а выводы, сделанные после, полезными. Заполненные бланки и рапорты должны быть отправлены по электронному адресу отдела World Rugby, занимающегося профилактикой травм (e-mail указан ниже). Координатор исследования, а также Д-р Мартин Фюллер и Айлин Тейлор будут доступны для связи на протяжении всего исследования, с ними можно будет связаться по электронной почте, и они будут готовы ответить на любой вопрос, возникающий в связи с исследованием.

World Rugby ценит поддержку каждой участвующей команды World Rugby и готов к обратной связи по вопросам исследования травм и заболеваний. World Rugby остается ведущей международной спортивной федерацией в области медицинских исследований. Доклады и отчеты по соответствующей тематике можно будет найти на сайте «World Rugby's Player Welfare» в подразделе «Research» под заголовком «Injury Surveillance — World Rugby Tournaments».

Вы можете найти все общие рекомендации, бланки и примеры их заполнения в следующей части Руководства.

ПОЖАЛУЙСТА, УБЕДИТЕСЬ, ЧТО ВЫ СОХРАНЯЕТЕ КОПИИ БЛАНКОВ И РАПОРТОВ, В ТОМ ЧИСЛЕ И У СЕБЯ.

Вы должны отправить базовые информационные бланки спортсменов, отчеты о травмах и заболеваниях на соревнованиях, рапорты получения травм и заболеваний, а также рапорты тренировочной активности по электронному адресу, предназначенному для проведения данного исследования:

E-mail: iss@worldrugby.org

2. Травмы и заболевания

Чрезвычайно важно, чтобы медицинские работники команд были ознакомлены со следующими определениями травмы, рецидивирующей травмы, заболевания и тренировочной активности, так как данные определения используются в исследовании. Определения данного исследования опираются на критерий «пропущенного времени».

2.1 Определения

Травма

Определение травмы в контексте данного исследования:

*Любая травма, полученная в период проведения World Rugby Sevens (матч или тренировочное занятие), считается травмой в соответствии с определением, если спортсмен не может принимать участие в тренировочных занятиях или матчах своей команды **более одного дня с момента получения травмы.***

Травмы, результатами которой является пропуск одного дня тренировочных занятий или матчей своей команды, не являются травмой в соответствии с данным определением, и их не надо включать в отчеты. Примеры травм, учет которых следует вести, можно найти в Приложении А.

Заболевание

Определение заболевания в контексте данного исследования:

*Любое медицинское состояние, зарегистрированное у спортсмена в течение перемещения на турнир, в течение турнира или в течение перемещения спортсмена с турнира, считается заболеванием в соответствии с определением, если спортсмен не может принимать участие в тренировочных занятиях или матчах своей команды **более одного дня с момента регистрации заболевания.***

Примеры заболеваний, учет которых следует вести, можно найти в Приложении А.

Рецидивирующие травмы и заболевания

Определение рецидивирующей травмы или заболевания в контексте данного исследования:

Травма или заболевание, в соответствии с определениями, указанными выше, являются рецидивирующими, если они такого же рода и типа, как и перенесенные ранее, и проявляются у спортсмена вновь после его возвращения в состояние готовности после перенесенной травмы или заболевания.

Мы полагаем, что медицинский штаб команд ознакомлен с медицинскими историями спортсменов своих команд, и он может определить клинически, рецидивирующая травма или заболевание, или нет. Примеры рецидивирующих травм можно найти в приложении А.

Тренировочная активность

Определение тренировочной активности в контексте данного исследования:

Любая формальная командная тренировочная активность, осуществляемая командой за 1 неделю, так и в течение проведения турнира.

Любой досуг спортсменов не включается в определение тренировочной активности.

2.2 Классификация и кодировка травм и заболеваний (Orchard codes)

Травмы и заболевания идентифицируются подходящей специальной кодировкой, состоящей из трех символов и носящей название Orchard Codes (OSICS-8). Список кодов Orchard Codes включен в Приложение I. Если существует сомнение по вопросу, какой код следует использовать, вам следует предоставить описание травмы или заболевания в соответствующих рапортах.

2.3 Степень тяжести травмы или заболевания

Степень тяжести травмы или заболевания определяется количеством дней, которое спортсмен пропустил в связи с травмой или заболеванием. Спортсмен продолжает быть травмированным или заболевшим до тех пор, пока не сможет принимать участие в полноценных тренировочных занятиях или быть выбранным для участия в матче (вне зависимости, стартовый ли состав или выход на замену). Медицинский штаб должен выносить клиническое решение по вопросу готовности спортсмена проводить тренировки или участвовать в матче. Количество матчей Регби-7, пропущенных спортсменом из-за травмы или заболевания, также будет оценивать степень тяжести травмы или заболевания.

Так как команды в большинстве случаев присутствуют на турнире по Регби-7 одну неделю, а все матчи играют в течение двух-/трехдневного периода, чрезвычайно важно, чтобы медицинские штабы команд продолжали следить за травмированными/заболевшими спортсменами, для определения сроков восстановления и получения максимума информации о травме или заболевании между турнирами по Регби-7.

3. Сбор данных

Данная секция Руководства определяет ключевые действия медицинских штабов команд, требуемых для проведения исследования.

В Приложении Н данного Руководства вы можете найти полный комплект пустых бланков и форм рапортов, требуемых для данного исследования. Данные бланки можно печатать, копировать и фотокопировать, а по завершению сбора информации они должны быть отсканированы и возвращены координаторам исследования по электронной почте.

Общие требования по заполнению каждого бланка рассматриваются в следующих подсекциях, а примеры их заполнения можно найти в Приложениях с С до G.

3.1 Базовые информационные бланки спортсменов

Когда: перед началом турнира всеми командами, участвующими в турнире.

- I. В начале 2018/19 Sevens Series каждому спортсмену должен быть выдан Справочный Лист Спортсмена (Приложение В) для ознакомления, **или** работник медицинского штаба команды должен объяснить спортсменам цели данного исследования, сформулированные в Справочном Листе Спортсмена.
- II. Член медицинского штаба команды должен зарегистрировать базовую информацию о спортсменах в Базовый Информационный Бланк Спортсмена (Приложение С). Спортсмены уже дали согласие на участие в исследовании, будучи зарегистрированными членами World Rugby.
- III. Команды обязаны выслать копию заполненных Базовых Информационных Бланков Спортсменов по электронной почте.

ВАЖНО: Спортсмены, присоединяющиеся к составу команды позже, должны быть включены в исправленных Базовый Информационный Бланк, который, в свою очередь, должен быть выслан по электронной почте.

3.2 Отчет о травмах и заболеваниях на турнире

Когда: травмы и заболевания, полученные в течение соревнования (сроки проведения турнира в контексте травм и заболеваний рассмотрены в пунктах II и III), должны быть зарегистрированы в Отчете о травмах и заболеваниях, как только травма или заболевание было диагностировано.

- I. Каждая травма или заболевание, зарегистрированное в течение турнира Sevens Series, результатом которых является невозможность спортсмена тренироваться в полной мере или не участвовать в матчах команды **более одного дня**, должны быть занесены медицинским работником в Отчет о травмах и заболеваниях на турнире (Приложение D).
- II. Для травм: сроки проведения турнира, покрывающие данное исследование, включают дни матчей (пятница/суббота, суббота/воскресенье или пятница/ суббота/воскресенье в зависимости от структуры проведения турнира), и **пять дней** перед началом матчей (воскресенье-четверг, понедельник-пятница, в зависимости от структуры проведения турнира) в то время, когда команды находятся в стране проведения турнира.
- III. Для заболеваний: срок, покрываемый данным исследованием, включает перемещение команды на турнир, все дни проведения турнира и перемещение команды домой с соответствующего соревнования.
- IV. Команды обязаны предоставить заполненную копию Отчета о травмах и заболеваниях на турнире по электронной почте **в течение двух недель** после окончания турнира.

3.3 Рапорт получения травмы

Когда: информация о травме должна быть зарегистрирована в Рапорте получения травмы в день, когда спортсмен диагностирован, как травмированный, дополнительная же информация такая, как дополнительные наблюдения или инвазивное лечение, вносится в последующий период лечения и реабилитации. Дата возвращения спортсмена в состав и количество пропущенных матчей по Регби-7 вносятся в тот момент, когда спортсмен готов снова к тренировкам и матчам.

- I. Доктор команды или физиотерапевт должны заполнять Рапорт о получении травмы (Приложение E) для каждой травмы, после которой спортсмен отсутствует на матче или тренировках более одного дня. Вся последующая информация регистрируется после того, как спортсмен вернется в состояние готовности к матчам и тренировочным активностям.
- II. Команды в большинстве случаев должны отправлять заполненный Рапорт получения травмы по электронной почте тогда, когда спортсмен возвращается к тренировкам/матчам. Несмотря на это, для случаев серьезных травм рекомендуется отправлять промежуточный рапорт в течение двух недель от момента получения травмы.

3.4 Рапорт заболевания

Когда: информация о заболевании должна быть зарегистрирована в Рапорте заболевания в день, когда спортсмен диагностирован, как заболевший, дополнительная же информация, такая как дополнительные наблюдения или лечение, вносится в последующий период лечения и реабилитации. Дата возвращения спортсмена в состав и количество пропущенных матчей по Регби-7 вносятся в тот момент, когда спортсмен снова готов к тренировкам и матчам.

- I. Доктора команды или доктора турнира World Rugby должны поставить диагноз спортсменам.
- II. Команды в большинстве случаев должны отправлять заполненный Рапорт заболевания по электронной почте тогда, когда спортсмен возвращается к тренировкам/матчам.
- III. Команды должны отправлять копию заполненного Рапорта заболевания по электронной почте в тот момент, когда спортсмен снова готов к матчам/тренировкам.

3.5 Рапорт тренировочной активности

Когда: каждый день команда (форварды и бэки) тренируется согласно единой дневной системе тренировочных активностей (выражаемой в минутах), команда выполняет различные упражнения, которые должны быть внесены в Рапорт тренировочной активности. Предыгровая тренировка (разминка) и послеигровая тренировка должны быть отмечены в Рапорте тренировочной активности тоже.

- I. Тренировочная активность подразумевает групповую тренировку, поэтому следует регистрировать спортсменов (форвардов и бэков), посещающих каждый тип тренировки и длительность того или иного упражнения каждый день в Рапорте тренировочной активности (Приложение G). Предыгровая разминка и послеигровая заминка должны регистрироваться как тренировка в течение дня проведения матча.
- II. Сроки проведения турнира, учитывающиеся в Рапорте тренировочной активности, включают в себя 2 (или 3) дня проведения матчей и 5 дней, предшествующих дням проведения матчей. Только тренировочная активность, осуществляемая в стране проведения турнира, заносится в Рапорт.
- III. Команды обязаны отправлять заполненную копию Рапорта тренировочной активности по электронной почте в конце турнира.

Приложение А: Как докладывать о травмах и заболеваниях

Пример	Решение о рапорте
Игрок получил ссадину бедра в течение матча. Доктор обработал и перевязал рану после матча. Игрок пропустил 1 тренировочный день.	Данный эпизод не должен быть зарегистрирован, так как Игрок пропустил 1 день.
Игрок получил травму поясничного диска во время силовой тренировки в составе команды, и теперь ему требуется 15-дневная реабилитация. Игрок пропустил 2 матча по Регби-7.	Данный эпизод должен быть зарегистрирован, как травма в процессе тренировочной активности <i>Времени пропущено: 15 дней</i> <i>Матчей Регби-7 пропущено: 2</i>
Игрок получил травму подколенного сухожилия (hamstring), и ему требуется 4 дня реабилитации, хотя игрок не пропустил ни одного матча по Регби-7. Игрок получает после этого снова травму подколенного сухожилия той же ноги через неделю после первой травмы. Вторая травма требует 24 дня реабилитации, при этом игрок пропустит 5 матчей Регби-7.	Первый эпизод должен быть зарегистрирован, как травма в процессе тренировочной активности. <i>Времени пропущено: 4 дня</i> <i>Матчей Регби-7 пропущено: 0</i> Первый эпизод должен быть зарегистрирован, как рецидивирующая травма в процессе тренировочной активности. <i>Времени пропущено: 24 дня</i> <i>Матчей Регби-7 пропущено: 5</i>
Игрок получает рваную рану головы в течение матча и уходит с поля, чтобы доктор мог обработать рану и перевязать. Игрок после этого возвращается на поле. Далее он продолжает тренироваться и выступать в матчах с повязкой на голове в течение последующих 2 недель.	Данный эпизод не должен быть зарегистрирован, так как Игрок не пропустил ни одного дня.
Игрок перенес инфекцию верхних дыхательных путей в течение поездки на турнир. Он был не в состоянии тренироваться в течение 3 дней, но не пропустил ни одного матча по Регби-7.	Эпизод должен быть зарегистрирован, как заболевание. <i>Времени пропущено: 3 дня</i> <i>Матчей Регби-7 пропущено: 0</i>
Игрок получил травму связок лодыжки в течение тренировки. Ему требовалось три дня отдыха перед тем, как быть в состоянии снова тренироваться в полной мере, но он не пропустил ни одного матча Регби-7. В дальнейшем игрок опять получает травму связок этой же лодыжки в течение матча, и ему теперь требуется 25 дней лечения и реабилитации, а также он пропускает 4 матча по Регби-7.	Первый эпизод должен быть зарегистрирован, как травма в процессе тренировочной активности. <i>Времени пропущено: 3 дня</i> <i>Матчей Регби-7 пропущено: 0</i> Первый эпизод должен быть зарегистрирован, как рецидивирующая травма в процессе тренировочной активности. <i>Времени пропущено: 25 дней</i> <i>Матчей Регби-7 пропущено: 4</i>
Игрок получил гематому бедра в течение финального матча в воскресенье и теперь не будет тренироваться в течение следующих 2 дней. Однако у команды не запланировано ни одной тренировки до среды, и игрок будет готов тренироваться в полной мере в этот день. Игрок не пропустил ни одного матча по Регби-7.	Данный эпизод должен быть зарегистрирован, как травма, полученная в матче, потому что в теории игрок был бы не доступен для тренировок в понедельник и вторник (несмотря на то, что тренировок в этот день не было назначено). <i>Времени пропущено: 2 дня</i> <i>Матчей Регби-7 пропущено: 0</i>

Приложение В: Справочный лист спортсмена (Player information sheet)

1. Информация об исследовании:

Каждый спортсмен должен получить копию Справочного листа для изучения, чтобы понять причины инициации данного исследования и что им надо делать в течение исследования. Для удобства член медицинского штаба команды может описать и обсудить данное исследование с игроками, пользуясь информацией, предложенной в Информационном листе.

2. Согласие игроков:

Игроки уже дали согласие принимать участие в данном исследовании, будучи зарегистрированными участниками Sevens Series.

Справочный лист спортсмена (Player information sheet)

Исследование травм и заболеваний, полученных в течение Sevens Series

Вы приглашены участвовать в исследовании травм и заболеваний, получаемых в течение Sevens Series. Данное исследование проводится World Rugby. Важно, чтобы вы понимали, почему данное исследование в принципе проводится, вне зависимости, затрагивает ли оно лично вас. Пожалуйста, ознакомьтесь с положениями ниже, и если вдруг у вас все еще остаются вопросы, вы можете их обсудить со своим медицинским штабом или связаться с Д-ром Колином Фюллером или Айлин Тейлор.

Предыстория исследования

Целью данного исследования является изучение количества, природы и причин игровых и тренировочных травм и заболеваний, получаемых на Sevens World Series. Данное наблюдение позволит World Rugby получить важные данные и отследить уровень риска получения травм и заболеваний для того, чтобы впоследствии определить комплекс мер по их предотвращению, лечению и реабилитации в Регби.

Что включает в себя данное исследование?

Медицинский персонал каждой команды будет регистрировать все детали, касающиеся травм и заболеваний, получаемых спортсменами. Эти данные будут проанализированы независимыми исследователями, а результаты будут переданы в World Rugby.

Кого просят принять участие в исследовании?

Все игроки каждой команды Sevens World Series 2018/2019 принимают участие в исследовании.

Обязаны ли игроки принимать участие?

Участие в данном исследовании добровольное. Вы не обязаны принимать участие, тем не менее, чем больше игроков принимает участие, тем более подробными будут получаемые данные. Вы можете отказаться от участия в любое время без какой-либо уважительной причины.

Что я должен делать?

Вам ничего делать не надо. Медицинские штабы ваших команд соберут и зарегистрируют всю информацию о травмах и заболеваниях, получаемых в течение турниров.

Есть какой-нибудь риск в моем участии в исследовании?

Нет, вы не будете делать ничего дополнительного или отличного от вашей стандартной подготовки к турниру и участия в нем.

Будет ли информация о моих травмах конфиденциальна?

Вся информация, собранная в рамках исследования, хранится и обрабатывается независимыми исследователями. Ни у кого не будет доступа к вашим персональным данным.

Что впоследствии будет с данными, полученными в ходе исследования?

Собранные данные будут сравнены и проанализированы исследователями World Rugby для того, чтобы сделать выводы по количеству, природе и причинам травм и заболеваний, получаемых в течение Sevens Series.

Кто одобрил исследование, и что мне делать, если что-то пойдет не так?

Исследование было одобрено World Rugby, как часть ряда исследований по Регби. Если вам не нравится, как с вами обходятся в течение исследования, вам следует связаться с Д-ром Колином Фюллером в первой инстанции, а если это не помогло, то вам следует обратиться к Д-ру Мартину Рафтери, главному санитарному инспектору World Rugby.

Контактная информация:

[Dr Colin Fuller — E-mail: iss@worldrugby.org](mailto:iss@worldrugby.org)

[Dr Martin Raftery — E-mail: martin.raftery@worldrugby.org](mailto:martin.raftery@worldrugby.org)

Приложение С: Базовый информационный бланк спортсмена (Player information sheet)

1. **Player's 'Normal Playing Position' (Игровое амплуа):** в World Rugby Sevens определены игровые амплуа следующих категорий:

Игровые амплуа (Rugby Sevens)

Forwards (Форварды):

LH Prop (Loose-head prop)	<i>Столб со свободной головой</i>
Hooker	<i>Хукер</i>
TH Prop (Tight-head prop)	<i>Столб с прижатой головой</i>

Backs (Бэки):

Scrum Half	<i>Полузащитник схватки</i>
Fly Half	<i>Флайхав</i>
Centre	<i>Центровой</i>
Wing	<i>Крайний</i>

2. **Player's dominant leg and arm (Доминантная нога и рука игрока):**
-

Right	<i>Правая</i>
Left	<i>Левая</i>
Ambidextrous (Амбидекстер)	<i>Обе</i>

Приложение С: Базовый информационный бланк спортсмена (Player baseline information form)

Team (Команда): *New Zealand*

Player (Family name, initial)	Player's Ref. No.		Normal playing position (see Guidance)	Date of birth (dd/mm/yy)	Height	Body weight	Dominant height	Dominant arm
Игрок (Фамилия, Инициал)	Номер игрока		Игровое амплуа игрока (см. Руководство)	Дата рождения (ДД/ММ/ГГ)	Рост (см)	Масса тела (кг)	Доминантная нога	Доминантная рука
<i>Smith, J</i>	<i>0</i>	<i>1</i>	<i>Tight head prop</i>	<i>11 / 12 / 90</i>	<i>178</i>	<i>82</i>	<i>L</i>	<i>L</i>
<i>Davidson, W</i>	<i>0</i>	<i>2</i>	<i>Wing</i>	<i>01 / 05 / 93</i>	<i>172</i>	<i>71</i>	<i>R</i>	<i>R</i>
<i>Brown, A</i>	<i>0</i>	<i>3</i>	<i>Centre</i>	<i>27 / 02 / 92</i>	<i>173</i>	<i>75</i>	<i>R</i>	<i>R</i>
<i>Collings, P</i>	<i>0</i>	<i>4</i>	<i>Hooker</i>	<i>30 / 08 / 89</i>	<i>171</i>	<i>75</i>	<i>R</i>	<i>R</i>
<i>Jones, C</i>	<i>0</i>	<i>5</i>	<i>Loose head prop</i>	<i>14 / 05 / 89</i>	<i>174</i>	<i>80</i>	<i>R</i>	<i>L</i>
<i>Green, D</i>	<i>0</i>	<i>6</i>	<i>Scrum half</i>	<i>27 / 02 / 94</i>	<i>164</i>	<i>60</i>	<i>R</i>	<i>R</i>
<i>Robinson, A</i>	<i>0</i>	<i>7</i>	<i>Fly half</i>	<i>10 / 10 / 91</i>	<i>170</i>	<i>65</i>	<i>R</i>	<i>R</i>

Приложение D: Отчет о травмах и заболеваниях на соревнованиях (Tournament summary of injuries and illnesses form)

1. Отчет по турниру:

Данный документ чрезвычайно важен. Так как Рапорты травм и заболеваний возвращаются в World Rugby после того, как игрок вылез из строя, в некоторых случаях данный процесс лечения и реабилитации может занять несколько недель или месяцев. Данный процесс может занять достаточное количество времени. И поэтому ряд травм и заболеваний могут не попасть в отчет, если опираться только на Рапорты, в особенности если игрок не вылез из строя до окончания турнира.

Данный отчет позволяет занести травмы и заболевания в единую базу данных, где они будут отслеживаться до того момента, как будут сданы Рапорты получения травм и заболеваний. Это позволит всем травмам и заболеваниям стать частью исследования. По вопросам чрезвычайно сложных и длительных травм и заболеваний координаторы исследования свяжутся с докторами команд для получения финальных дат возвращения игроков в строй.

2. Травмы:

Match injury (травмы в течение матча): Любая травма, в соответствии с определением, полученная игроком в течение матча. Если травма была получена в течение разминки или заминки — см. Пункт травмы в течение тренировок.

Training injury (травмы в течение тренировок):

Любая травма, полученная:

- a. В течение предыгровой разминки или в течение послеигровой заминки должна регистрироваться, как травма, полученная в течение тренировок;
- b. В течение тренировок, проводимых в месте проведения турнира в период 5 дней предматчевой подготовки или в течение тренировочных занятий в дни матчей.

3. Заболевания:

Любая болезнь, перенесенная:

- a. Пока спортсмен добирался до турнира;
- b. На турнире;
- c. Пока спортсмен возвращался с турнира.

Приложение D: Отчет о травмах и заболеваниях на соревнованиях (Tournament summary of injuries and illnesses form)

1. Team (Команда): *New Zealand*

2. Tournament (Турнир): indicate (✓) the tournament covered by this report form. (Отметьте галочкой турнир)

USA; 20–21 October 2018 - ✓	Dubai; 29–30 November 2018 -	Australia; 1–3 February 2019 -
Japan; 20–21 April 2019 -	Canada; 11–12 May 2019 -	France: 31 May — 2 June 2019 -

3. Injuries and illnesses sustained during this tournament (Травмы и заболевания, полученные в течение турнира)

Date of injury Дата получения травмы (ДД / мм / гг)	Player name (Family name, initial) Игрок (Фамилия, инициал)	Illnesses Заболевание (✓)	Травмы (✓)		
			Training (including match warm-up and cool-down) Тренировка (Включая разминку и заминку)	Match Матч	Opposition Team (for match injuries) Команда — соперник (Для травм, полученных в матче)
28 / 11 / 18	Davidson, W	✓			
29 / 11 / 18	Smith, J		✓		
29 / 11 / 18	Jones, C			✓	England
30 / 11 / 18	Green, D		✓		
30 / 11 / 18	Brown, A			✓	Canada

Приложение Е: Рапорт получения травмы (Injury report form)

Данный Рапорт — фундаментальная часть исследования и, в связи с этим, важно, чтобы все поля были заполнены. Если вам требуется пояснение по любому вопросу, касающемуся данного Рапорта, свяжитесь с Д-ром Колином Фюллером или Айлин Тейлор.

1. Определение травмы: травмой в контексте данного исследования считается —

Любая травма, полученная в период проведения World Rugby Sevens (матч или тренировочное занятие), считается травмой в соответствии с определением, если спортсмен не может принимать участие в тренировочных занятиях или матчах своей команды более одного дня с момента получения травмы.

Под турниром понимается 2 (3) игровых дня и 5 дней тренировочного периода перед игровыми днями. Только травмы, полученные в месте проведения турнира, регистрируются в данных рапортах.

2. Определение рецидивирующей травмы: рецидивирующей травмой в контексте данного исследования считается —

Травма, в соответствии с определением, указанным выше, является рецидивирующей, если она такого же рода и типа, как и перенесенная ранее, и проявляется у спортсмена вновь после его возвращения в состояние готовности после перенесенной травмы.

3. Игровое амплуа игрока в момент травмы: см. Руководство по Базовому информационному бланку спортсмена.

4. Место тела: выберите одну из категорий ниже:

Head / face (голова/лицо)	Shoulder / clavicle (плечевой сустав/ключица)	Hip / groin (бедро/пах)
Neck / cervical spine (шея/шейный отдел позвоночника)	Upper arm (плечо)	Anterior thigh (передняя часть бедра)
	Elbow (локоть)	Posterior thigh (задняя часть бедра)
Sternum / ribs / upper back (грудина/ребра/ верхняя часть спины)	Forearm (предплечье)	Knee (колени)
Abdomen (брюшная полость)	Wrist (запястье)	Lower leg / Achilles tendon (нижняя часть ноги/ ахиллесово сухожилие)
Low back (нижняя часть спины)	Hand / finger / thumb (кисть/палец/большой палец)	Ankle (лодыжка)
Sacrum / pelvis (крестец/таз)		Foot / toe (стопа/палец на ноге)

5. Тип травмы: выберите одну из категорий ниже:

Concussion (with or without loss of consciousness) (сотрясение мозга с или без потери сознания)	Sprain / ligament injury (растяжение связок)	Laceration (рваная рана)
Structural brain injury (структурное повреждение мозга)	Lesion of meniscus, cartilage or disc (повреждение мениска, хряща или диска)	Nerve injury (повреждение нерва)
Spinal cord compression / transection (компрессия / перерезание спинного мозга)	Muscle rupture / strain tear / cramps (разрыв мышцы/растяжение/колики)	Visceral injury (висцеральная травма)
Fracture (перелом)	Tendon injury / rupture / tendinopathy / bursitis (травма сухожилия/разрыв/тендопатит/бурсит)	Dental injury (травма зубов)
Other bone injury (другая травма кости)	Haematoma / contusion / bruise (гематома/контузия/синяк)	Другая травма (уточните)
Dislocation / subluxation (вывих/подвывих)	Abrasion (ссадина)	

6. Orchard codes: Диагнозы должны быть зарегистрированы, используя трехсимвольную кодировку Orchard code. Список кодов Orchard Codes включен в Приложение I.

(from: J Orchard: <https://www.johnorchard.com/osics-downloads.html>).

Если вы не нашли подходящей кодировки, опишите травму письменно.

Рапорт получения травмы (Injury report form)

Team: Команда:	<input type="text" value="New Zealand"/>	Player name: Игрок: (Фамилия, инициал)	<input type="text" value="Davidson, W"/>	Date of injury: Дата травмы:	<input type="text" value="28/11/18"/>	Date returned from injury: Дата возвращения:	<input type="text" value="1 / 12 / 18"/>
				No. of 7s matches missed: Матчей Регби-7 пропущено:	<input type="text" value="0"/>		

1. Activity at time of injury/ Деятельность в момент получения травмы:

Матч	Time of injury Время получения травмы	First half: 1-й тайм: <input type="checkbox"/>	Second half: 2-й тайм: <input checked="" type="checkbox"/>				
	Event causing injury Обстоятельство травмы (Выберите один)	Collision: Столкновение: <input type="checkbox"/>	Ruck: Рак: <input type="checkbox"/>	Tackled: Захвачен: <input type="checkbox"/>	Tackling: Захватывал: <input type="checkbox"/>	Lineout: Лайнаут: <input type="checkbox"/>	Kicking: Ногой: <input type="checkbox"/>
		Maul: Мол: <input type="checkbox"/>	Scrum: Схватка: <input type="checkbox"/>	Running: Бег: <input checked="" type="checkbox"/>	Other: <input type="text"/>		
Playing position at time of injury: Амплуа игрока в момент травмы:		<input type="text"/>			Player Игрок	Started game: Вышел в старт: <input checked="" type="checkbox"/>	Replacement: Замена: <input type="checkbox"/>
Тренировка	Event causing injury Обстоятельство травмы (Выберите один)	Warm-up: Разминка: <input type="checkbox"/>	Cool-down: Заминка: <input type="checkbox"/>	Rugby skills - contact: Тренировка, включающая контакт: <input type="checkbox"/>		Rugby skills - non-contact: Тренировка, не включающая контакт: <input type="checkbox"/>	
			Conditioning - weight: Силовая подготовка с весами: <input type="checkbox"/>	Conditioning - non-weights: Силовая подготовка без весов: <input type="checkbox"/>	Other (state): <input type="text"/>		

2. Classification of injury/ Классификация травмы (Обратитесь к информации в Руководстве для определения местоположения и типа травмы):

Was the injury? Была ли травма?	Acute: Острая: <input checked="" type="checkbox"/>	Gradual onset: Постепенная: <input type="checkbox"/>	Was player removed from play? Была ли игрок удален с поля?	Immediately: Немедленно: <input checked="" type="checkbox"/>	Later: Позднее: <input type="checkbox"/>	Not at all: Не был: <input type="checkbox"/>			
Body location: Часть тела:	<input type="text" value="Posterior thigh"/>		Type of injury: Тип травмы:	<input type="text" value="Muscle strain"/>		Side of body: Сторона тела:			
			<input type="text" value="Левая ✓"/>		<input type="text" value="Правая"/>	<input type="text" value="Двусторонняя"/>	<input type="text" value="Неизвестно"/>		
Orchard code: Orchard код:	<input type="text" value="T"/>	<input type="text" value="M"/>	<input type="text" value="1"/>	If coding is unclear, describe injury: Если кодировка не подходит, расшифруйте заболевание:			<input type="text" value="Hamstring muscle strain"/>		
Were diagnostic investigations used? Проведены ли диагностические исследования?		Yes: <input type="checkbox"/>	No: <input checked="" type="checkbox"/>	If YES, please specify: Если да, уточните:			<input type="text"/>		
Were invasive procedures used? Были ли проведены инвазивные процедуры?		Yes: <input type="checkbox"/>	No: <input checked="" type="checkbox"/>	If YES, specify type Если да, уточните тип		Suturing: Шов: <input type="checkbox"/>	Surgery: Операция: <input type="checkbox"/>	Cortico-steroid injection: Кортикостероидная инъекция: <input type="checkbox"/>	Other: Другое: <input type="checkbox"/>
Is this injury a recurrence? Травма является рецидивирующей? (См. Руководство)		Yes: <input checked="" type="checkbox"/>	No: <input type="checkbox"/>	If YES, date player returned from previous injury: Если да, дата возвращения к тренировкам после предыдущей травмы:			<input type="text" value="24 / 10 / 18"/>		

Приложение F: Рапорт заболевания

1. **Определение заболевания:** В контексте данного исследования заболеванием считается –

*Любое медицинское состояние, зарегистрированное у спортсмена в течение перемещения на турнир, в течение турнира или в течение перемещения спортсмена с турнира, считается заболеванием в соответствии с определением, если спортсмен не может принимать участие в тренировочных занятиях или матчах своей команды **более одного дня с момента регистрации заболевания.***

Сроки проведения турнира, покрывающие данное исследование, включают дни матчей (пятница/суббота, суббота/воскресенье или пятница/суббота/воскресенье в зависимости от структуры проведения турнира) и пять дней перед началом матчей (воскресенье-четверг, понедельник-пятница, в зависимости от структуры проведения турнира) в то время, когда команды находятся в стране проведения турнира. Если игрок заболел период перемещения с одного турнира на другой период заболевания должен быть обозначен, как «в течение перемещения на второй турнир».

ВАЖНО: Заболевание должно быть диагностировано врачом (либо врачом команды, либо врачом турнира от World Rugby).

2. **Определение рецидивирующего заболевания:** В контексте данного исследования рецидивирующим заболеванием считается —

Заболевание, в соответствии с определением, указанным выше, является рецидивирующим, если оно такого же рода и типа, как и перенесенное ранее, и проявляется у спортсмена вновь после его возвращения в состояние готовности после перенесенного заболевания.

3. **Место тела:** выберите одну из категорий ниже:

Head / face (голова/лицо)	Shoulder / clavicle (плечевой сустав/ключица)	Hip / groin (бедро/пах)
Neck / cervical spine (шея/шейный отдел позвоночника)	Upper arm (плечо)	Anterior thigh (передняя часть бедра)
	Elbow (локоть)	Posterior thigh (задняя часть бедра)
Sternum / ribs / upper back (грудина/ребра/ верхняя часть спины)	Forearm (предплечье)	Knee (колени)
Abdomen (брюшная полость)	Wrist (запястье)	Lower leg / Achilles tendon (нижняя часть ноги/ ахиллесово сухожилие)
Low back (нижняя часть спины)	Hand / finger / thumb (кисть/палец/большой палец)	Ankle (лодыжка)
Sacrum / pelvis (крестец/таз)		Foot / toe (стопа/палец на ноге)

4. Тип травмы: выберите одну из категорий ниже:

Gastro-intestinal (гастро-интестинальное)	Dermatological (дерматологическое)	Rheumatological/connective tissue disorder (ревматологическое/ нарушение соединительной ткани)
Respiratory (респираторное)	Neurological (неврологическое)	Environmental (including heat/altitude sickness) (экзогенное (в т.ч. болезни из-за перегрева или высотная болезнь))
Cardiovascular (сердечно-сосудистое)	Dental (зубное)	Other (please specify) (другое, уточните)
Renal/urogenital/gynaecological (почечное/урогенитальное/ гинекологическое)	Infectious (инфекционное)	
Metabolic/endocrinological (метаболическое/ эндокринное)	Psychiatric/behavioural (психиатрическое/поведенческое)	
Haematological (гематологическое)		

5. Orchard codes: Диагнозы должны быть зарегистрированы, используя трехсимвольную кодировку Orchard code.

Список кодов Orchard Codes включен в Приложение I.

(from: J Orchard: <https://www.johnorchard.com/osics-downloads.html>).

Если вы не нашли подходящей кодировки, опишите травму письменно.

Рапорт заболевания (Illness report form)

Team: Команда: <input type="text" value="New Zealand"/>	Player name: Игрок: (Фамилия, инициал) <input type="text" value="Davidson, W"/>	Date of injury: Дата травмы: <input type="text" value="28/11/18"/>	Date returned from injury: Дата возвращения: <input type="text" value="1 / 12 / 18"/>
		No. of 7s matches missed: Матчей Регби-7 пропущено: <input type="text" value="0"/>	

1. Period of tournament when illness was sustained/ Период получения заболевания:

Travelling to tournament: Перемещение на турнир: <input type="checkbox"/>	While at tournament: На турнире: <input checked="" type="checkbox"/>	Travelling home post-tournament: Перемещение домой с турнира: <input type="checkbox"/>
---	--	--

2. Classification of illness/Классификация заболевания (см. Руководство):

Was the illness? Было ли заболевание?	Acute: <input checked="" type="checkbox"/>	Gradual onset: <input type="checkbox"/>				
Body location: Часть тела: <input type="text" value="Abdomen (Брюшная)"/>	Type of illness: Тип заболевания: <input type="text" value="Gastro-intestinal infection"/>	Side of body: Сторона тела: <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 2px;">Левая</td> <td style="padding: 2px;">Правая</td> <td style="padding: 2px;">Двусторонняя <input checked="" type="checkbox"/></td> <td style="padding: 2px;">Неизвестно</td> </tr> </table>	Левая	Правая	Двусторонняя <input checked="" type="checkbox"/>	Неизвестно
Левая	Правая	Двусторонняя <input checked="" type="checkbox"/>	Неизвестно			
Orchard code: Orchard код: <input type="text" value="M"/> <input type="text" value="1"/> <input type="text" value="2"/>	If coding is unclear, describe injury: Если кодировка не подходит, расшифруйте заболевание: <input type="text" value="Food poisoning (отравление едой)"/>					

Were diagnostic investigations used? Было ли диагностическое обследование?	Yes: <input type="checkbox"/>	No: <input checked="" type="checkbox"/>	If YES, please specify: Если ДА, уточните: <input type="text"/>
--	--------------------------------------	--	---

Were specific procedures required? Требовались ли специальные процедуры?	Yes: <input type="checkbox"/>	No: <input checked="" type="checkbox"/>	If YES, specify type: Если ДА, уточните тип: <input type="text"/>
--	--------------------------------------	--	---

Was medication prescribed? Были ли прописаны лекарства?	Yes: <input type="checkbox"/>	No: <input checked="" type="checkbox"/>	If YES, specify: Если ДА, уточните: <input type="text"/>
---	--------------------------------------	--	--

Is this illness a recurrence? Рецидивирующее (см. Руководство)?	Yes: <input type="checkbox"/>	No: <input checked="" type="checkbox"/>	If YES, date player returned from previous illness: Если ДА, укажите дату возвращения после предыдущего заболевания: <input type="text"/>
---	--------------------------------------	--	---

Приложение G: Рапорт тренировочной активности (Training exposure report form)

Только тренировки, проводимые в месте проведения турнира, должны быть зарегистрированы в Рапорте тренировочной активности. Тренировочная активность регистрируется ежедневно как для форвардов, так и для бэков.

Каждый день следует вести регистрацию любой тренировочной активности, следовательно, в дни матчей всегда **должна проводиться разминка и заминка до/после матча**.

В первом ряду отметьте галочкой дни, в которые проводилась тренировка. В последующих рядах Рапорта отмечайте количество форвардов и бэков, принимающих участие в тренировках, и **количество минут**, уделяемое той или иной тренировке.

Следующие сокращения используются в Рапорте тренировочной активности:

Fs and Bs	Количество Форвардов и Бэков, принимающих участие в тренировке
Min	Количество минут, уделяемое той или иной тренировке
Session (Сессия)	Поставьте галочку (✓) в тот день, когда проводилась тренировка
Warm-up (Разминка)	Любая тренировка в формате разминки, чтобы подготовить игроков к основной тренировке или матчу
Cool-down (Заминка)	Любая тренировка в формате заминки, чтобы восстановить игроков после основной тренировки или матча
RS: contact (Обучение регбийным навыкам: контактная)	Любая тренировка по улучшению/поддержанию навыков игры в регби, включающая активный контакт игроков
RS: non-contact (Обучение регбийным навыкам: бесконтактная)	Любая тренировка по улучшению/поддержанию навыков игры в регби, не включающая активный контакт игроков
C: weights (ОФП тренировка силовая)	Любая общефизическая тренировка, включающая поднятие тяжестей
C: non-weights(ОФП тренировка несиловая)	Любая общефизическая тренировка, не включающая поднятие тяжестей
Other (Другая)	Любая другая физическая тренировка

Рапорт тренировочной активности (Training exposure report form)

1. Team (Команда): *New Zealand*

2. Tournament (Турнир): indicate (✓) the tournament covered by this report form. (Отметьте галочкой (✓) турнир)

USA; 20–21 October 2018 - ✓	Dubai; 29–30 November 2018 -	Australia; 1–3 February 2019 -
Japan; 20–21 April 2019 -	Canada; 11–12 May 2019 -	France: 31 May — 2 June 2019 -

Training activity Тренировочная активность	Tournament week Неделя проведения турнира																							
	Sunday Воскресенье			Monday Понедельник			Tuesday Вторник			Wednesday Среда			Thursday Четверг			Friday Пятница			Saturday Суббота			Sunday Воскресенье		
	Fs	Bs	Min	Fs	Bs	Min	Fs	Bs	Min	Fs	Bs	Min	Fs	Bs	Min	Fs	Bs	Min	Fs	Bs	Min	Fs	Bs	Min
Session Сессия (✓)				✓			✓			✓			✓			✓								
Warm-up Разминка				6	6	5	6	6	5	5	6	5	5	5	10	4	5	10						
Cool-down Заминка				6	6	5	5	6	5	5	5	5	4	5	10	4	4	10						
RS: contact RS: контакт				6	6	10	6	6	10	5	6	10												
RS: non-contact RS: бесконтактная				6	6	30	6	6	30	5	6	30												
C: weights ОФП: силовая																								
C: non-weights ОФП: несиловая				6	6	45	6	6	45	5	6	45												
Other Другая																								

Приложение Н: Пустые формы бланков и рапортов

Следующие страницы содержат ПУСТЫЕ копии БЛАНКОВ И РАПОРТОВ, требуемых для исследования.

Пожалуйста, скопируйте их для использования медицинским штабом команды.

Приложение D: Отчет о травмах и заболеваниях на соревнованиях (Tournament summary of injuries and illnesses form)

1. Team (Команда):

2. Tournament (Турнир): indicate (✓) the tournament covered by this report form. (Отметьте галочкой турнир)

USA; 20–21 October 2018 -	Dubai; 29–30 November 2018 -	Australia; 1–3 February 2019 -
Japan; 20–21 April 2019 -	Canada; 11–12 May 2019 -	France: 31 May — 2 June 2019 -

3. Injuries and illnesses sustained during this tournament (Травмы и заболевания, полученные в течение турнира)

Date of injury Дата получения травмы (ДД / мм / гг)	Player name (Family name, initial) Игрок (Фамилия, инициал)	Illnesses Заболевание (✓)	Травмы (✓)		
			Training (including match warm-up and cool-down) Тренировка (Включая разминку и заминку)	Match Матч	Opposition Team (for match injuries) Команда — соперник (Для травм, полученных в матче)

Рапорт получения травмы (Injury report form)

Team: Команда:	<input type="text"/>	Player name: Игрок: (Фамилия, инициал)	<input type="text"/>	Date of injury: Дата травмы:	<input type="text"/>	Date returned from injury: Дата возвращения:	<input type="text"/>
				No. of 7s matches missed: Матчей Регби-7 пропущено:			
				<input type="text"/>			

1. Activity at time of injury/ Деятельность в момент получения травмы:

Матч	Time of injury Время получения травмы	First half: 1-й тайм: <input type="checkbox"/>	Second half: 2-й тайм: <input type="checkbox"/>					
	Event causing injury Обстоятельство травмы (Выберите один)	Collision: Столкновение: <input type="checkbox"/>	Ruck: Рак: <input type="checkbox"/>	Tackled: Захвачен: <input type="checkbox"/>	Tackling: Захватывал: <input type="checkbox"/>	Lineout: Лайнаут: <input type="checkbox"/>	Kicking: Ногой: <input type="checkbox"/>	
		Maul: Мол: <input type="checkbox"/>	Scrum: Схватка: <input type="checkbox"/>	Running: Бег: <input type="checkbox"/>	Other: <input type="text"/>			
Playing position at time of injury: Амплуа игрока в момент травмы:		<input type="text"/>			Player Игрок	Started game: Вышел в старт: <input type="checkbox"/>	Replacement: Замена: <input type="checkbox"/>	
Тренировка	Event causing injury Обстоятельство травмы (Выберите один)	Warm-up: Разминка: <input type="checkbox"/>	Cool-down: Заминка: <input type="checkbox"/>	Rugby skills - contact: Тренировка, включающая контакт: <input type="checkbox"/>		Rugby skills - non-contact: Тренировка, не включающая контакт: <input type="checkbox"/>		
			Conditioning - weight: Силовая подготовка с весами: <input type="checkbox"/>	Conditioning - non-weights: Силовая подготовка без весов: <input type="checkbox"/>	Other (state): <input type="text"/>			

2. Classification of injury/ Классификация травмы (Обратитесь к информации в Руководстве для определения местоположения и типа травмы):

Was the injury? Была ли травма?	Acute: Острая: <input type="checkbox"/>	Gradual onset: Постепенная: <input type="checkbox"/>	Was player removed from play? Был ли игрок удален с поля?	Immediately: Немедленно: <input type="checkbox"/>	Later: Позднее: <input type="checkbox"/>	Not at all: Не был: <input type="checkbox"/>		
Body location: Часть тела:	<input type="text"/>		Type of injury: Тип травмы:	<input type="text"/>				
Orchard code: Orchard код:	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Side of body: Сторона тела:	<input type="text"/> Левая	<input type="text"/> Правая	<input type="text"/> Двусторонняя	<input type="text"/> Неизвестно
			If coding is unclear, describe injury: Если кодировка не подходит, расшифруйте заболевание:	<input type="text"/>				
Were diagnostic investigations used? Проведены ли диагностические исследования?	Yes: Да: <input type="checkbox"/>	No: Нет: <input type="checkbox"/>	If YES, please specify: Если да, уточните:	<input type="text"/>				
Were invasive procedures used? Были ли проведены инвазивные процедуры?	Yes: Да: <input type="checkbox"/>	No: Нет: <input type="checkbox"/>	If YES, specify type Если да, уточните тип	Suturing: Шов: <input type="checkbox"/>	Surgery: Операция: <input type="checkbox"/>	Cortico-steroid injection: Кортикостероидная инъекция: <input type="checkbox"/>	Other: Другое: <input type="checkbox"/>	
Is this injury a recurrence? Травма является рецидивирующей? (См. Руководство)	Yes: Да: <input type="checkbox"/>	No: Нет: <input type="checkbox"/>	If YES, date player returned from previous injury: Если да, дата возвращения к тренировкам после предыдущей травмы:	<input type="text"/>				

Рапорт заболевания (Illness report form)

Team: Команда: <input style="width: 150px; height: 30px;" type="text"/>	Player name: Игрок: (Фамилия, инициал) <input style="width: 150px; height: 30px;" type="text"/>	Date of illness: Дата заболевания: <input style="width: 80px; height: 30px;" type="text"/>	Date returned from injury: Дата возвращения: <input style="width: 80px; height: 30px;" type="text"/>
		No. of 7s matches missed: Матчей Регби-7 пропущено: <input style="width: 80px; height: 30px;" type="text"/>	

1. Period of tournament when illness was sustained/ Период получения заболевания:

Travelling to tournament: Перемещение на турнир: <input type="checkbox"/>	While at tournament: На турнире: <input type="checkbox"/>	Travelling home post-tournament: Перемещение домой с турнира: <input type="checkbox"/>
---	---	--

2. Classification of illness/Классификация заболевания (см. Руководство):

Was the illness? Было ли заболевание?		Acute: <input type="checkbox"/>	Gradual onset: <input type="checkbox"/>				
Body location: Часть тела: <input style="width: 120px;" type="text"/>	Type of illness: Тип заболевания: <input style="width: 150px;" type="text"/>		Side of body: Сторона тела:				
				<input type="checkbox"/> Левая	<input type="checkbox"/> Правая	<input type="checkbox"/> Двусторонняя	<input type="checkbox"/> Неизвестно
Orchard code: Orchard код: <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/>	If coding is unclear, describe injury: Если кодировка не подходит, расшифруйте заболевание: <input style="width: 400px;" type="text"/>						
Were diagnostic investigations used? Было ли диагностическое обследование?		Yes: <input type="checkbox"/>	No: <input type="checkbox"/>	If YES, please specify: Если ДА, уточните: <input style="width: 400px;" type="text"/>			
Were specific procedures required? Требовались ли специальные процедуры?		Yes: <input type="checkbox"/>	No: <input type="checkbox"/>	If YES, specify type: Если ДА, уточните тип: <input style="width: 400px;" type="text"/>			
Was medication prescribed? Были ли прописаны лекарства?		Yes: <input type="checkbox"/>	No: <input type="checkbox"/>	If YES, specify: Если ДА, уточните: <input style="width: 400px;" type="text"/>			
Is this illness a recurrence? Рецидивирующее (см. Руководство)?		Yes: <input type="checkbox"/>	No: <input type="checkbox"/>	If YES, date player returned from previous illness: Если ДА, укажите дату возвращения после предыдущего заболевания: <input style="width: 150px;" type="text"/>			

Рапорт тренировочной активности (Training exposure report form)

1. Team (Команда):

2. Tournament (Турнир): indicate (✓) the tournament covered by this report form. (Отметьте галочкой (✓) турнир)

USA; 20–21 October 2018 -	Dubai; 29–30 November 2018 -	Australia; 1–3 February 2019 -
Japan; 20–21 April 2019 -	Canada; 11–12 May 2019 -	France: 31 May — 2 June 2019 -

Training activity Тренировочная активность	Tournament week Неделя проведения турнира																							
	Sunday Воскресенье			Monday Понедельник			Tuesday Вторник			Wednesday Среда			Thursday Четверг			Friday Пятница			Saturday Суббота			Sunday Воскресенье		
	Fs	Bs	Min	Fs	Bs	Min	Fs	Bs	Min	Fs	Bs	Min	Fs	Bs	Min	Fs	Bs	Min	Fs	Bs	Min	Fs	Bs	Min
Session Сессия (✓)																								
Warm-up Разминка																								
Cool-down Заминка																								
RS: contact RS: контакт																								
RS: non-contact RS: бесконтактная																								
C: weights ОФП: силовая																								
C: non-weights ОФП: несиловая																								
Other Другая																								

Приложение I: Коды садов (OSICS8)

Следующие страницы содержат стандартный список кодов Орчард, которые должны использоваться в этом исследовании.

Head and neck soft tissue trauma

HNO	Eye haematoma
HHS	Scalp haematoma
HHN	Nose haematoma
HHM	mouth haematoma
HHE	Ear haematoma
HN1	Head/facial haematoma
HK1	Scalp laceration/abrasion
HK2	Facial laceration/abrasion
HKN	Nose laceration
HKM	Mouth laceration
HKJ	Chin laceration
HKF	Forehead laceration
HKE	Eyelid laceration
HKC	Cheek laceration
HKB	Eyebrow laceration
HV1	Epistaxis (nosebleed)
NH1	Neck haematoma
NK1	Neck laceration/abrasion

Eye injuries

HOF	Eye foreign body
HOH	Hypheama
HO1	Eye injury/trauma
HOU	Corneal abrasion
HOL	Contact lense displacement
HOR	Retinal detachment

Concussion

HN1	Concussion
HN2	Intracranial bleed
HN3	Chronic brain injury
HN4	Cranial nerve injury
NN4	Spinal cord concussion

Facial bone fractures

HF1	Nose fracture
HF3	Mandible fracture
HF4	Fractured facial bone
HFM	Fractured maxilla
HFZ	Fractured zygoma
HFE	Fractured orbital socket
HG1	Avulsed/fractured tooth
HGF	Tooth fracture
HGA	Tooth avulsion

Травма мягких тканей головы и шеи

ННО	Гематома области глаза
ННС	Гематома волосистой части головы
ННН	Гематома области носа
ННМ	Гематома области рта
ННЕ	Гематома области уха
НН1	Гематома лица
НК1	Рваная рана (скальпированная рана) / ссадина волосистой части головы
НК2	Рваная рана / ссадина на лице
НKN	Рваная рана носа
НКМ	Рваная рана рта
НКJ	Рваная рана подбородка
НКF	Рваная рана лба
НКЕ	Разрыв /рваная рана века
НКC	Рваная рана щеки
НКB	Расщепление брови
НV1	Носовое кровотечение
НН1	Гематома шеи
НК1	Рваная рана / ссадина на шее

Повреждения глаз

HOF	Инородное тело глаза
HOH	Гифема/ кровоизлияние в переднюю камеру глаза
HO1	Повреждение / травма глаза
HOU	Повреждение роговицы
HOL	Смещение контактной линзы
HOR	Отслоение сетчатки

Сотрясение

HN1	Сотрясение мозга
HN2	Внутричерепное кровотечение
HN3	Хроническая черепно-мозговая травма
HN4	Повреждение черепных нервов
NN4	Сотрясение спинного мозга

Переломы костей лица

HF1	Перелом носа
HF3	Перелом нижней челюсти
HF4	Перелом костей лицевого скелета
HFM	Перелом верхней челюсти
HFZ	Перелом скуловой кости
HFE	Перелом костей глазной впадины
HG1	Вывинченный / сломанный зуб
HGF	Перелом зуба
HGA	Выпадение зуба

Other head organ damage

- HI1 Otitis externa
- HI2 Cellulitis/skin infection, face
- HO2 Perforated eardrum
- NO1 Laryngeal trauma
- NN1 Cervical nerve root compression/stretch
- NN2 Neck spinal injury

Skull and neck fractures

- HFF fractured frontal bone
- HF2 Skull fracture
- NF1 Stable cervical fracture
- NF2 Unstable cervical fracture

- NG1 Avulsion fracture cervical spine (e.g. spinous process)

Jaw sprains

- HD1 Disl temporomandibular jt
- HJ1 Spr temporomandibular jt

Head and neck muscle strains

- HY1 Facial muscle trigger pts
- NM1 Neck muscle strain
- NY1 Neck muscle trigger pts/spasm/torticollis

Neck sprains

- NL1 Neck ligament injury
- NC1 Cervical disc prolapse
- NC2 Cervical disc degeneration
- NU8 Recurrent vertebral subluxation
- NJ1 Whiplash/neck sprain
- NP1 Cervical facet joint pain
- NA1 Cervical facet jt degenerative arthritis
- NB1 Cervical developmental anomaly
- NN3 Cervical spinal canal stenosis
- NZ1 Neck pain undiagnosed

Другие поражения органов головы

- HI1 Наружный отит
- HI2 Воспаление мягких тканей лица
- HO2 Перфорированная барабанная перепонка
- NO1 Травма гортани
- NN1 Компрессия нервного корешка
- NN2 Травма шейного отдела позвоночника

Переломы черепа и шейного отдела позвоночника

- HFF Перелом лобной кости
- HF2 Перелом костей черепа
- NF1 Стабильный перелом шейного отдела
- NF2 Нестабильный перелом шейного отдела позвоночника
- NG1 Отрывной перелом шейного отдела (например, остистого отростка)

Вывихи челюсти

- HD1 Вывих височно-нижнечелюстного сустава
- HJ1 Растяжение связок височно-нижнечелюстного сустава

Растяжение мышц головы и шеи

- HY1 Триггерные точки / напряжение мышц лица
- NM1 Растяжение мышц шеи
- NY1 Триггерные точки / напряжение мышц шеи / спазм / кривошея

Вывихи, повреждения капсульно-связочного аппарата на уровне шеи

- NL1 Повреждение связочного аппарата шеи
- NC1 Грыжа шейного диска
- NC2 Дегенеративные изменения шейного диска
- NU8 Привычный подвывих позвонков
- NJ1 «Хлыстовая травма» шейного отдела
- NP1 Цервикалгия
- NA1 Шейный спондилез
- NB1 Аномалии развития шейного отдела позвоночника
- NN3 Стеноз позвоночного канала шейного отдела
- NZ1 Боль в шее не диагностированная

Shoulder sprains and dislocations

SDA	Antero-inferior shoulder dislocation
SDI	Inferior shoulder dislocation
SDP	Posterior shoulder dislocation
SD1	Dislocated shoulder
SUP	Posterior shoulder subluxation
SUI	Instability-related impingement
SUA	Antero-inferior shoulder subluxation
SU1	Shoulder subluxation/ chronic instability
SCS	SLAP lesion
SCH	HAGL lesion
SCP	Posterior labral lesion
SCB	Bankhart lesion, labrum
SC1	Shoulder chondral lesion
SJ1	Shoulder jt sprain
SP1	Adhesive capsulitis or frozen or stiff shoulder
SA1	Shoulder jt degenerative arthritis
SLI	Glenohumeral ligament tear
SL1	Shoulder ligament sprain/tear
SZ1	Shoulder pain undiagnosed A-C (acromioclavicular) joint
SD2	Acromioclavicular jt disl (Grade 3)
SJ2	Acromioclavicular jt sprain
SAO	Osteolysis distal clavicle
SA2	Acromioclavicular arthritis/ distal clavicle osteolysis
SAA	Arthritis, A/C joint

Fractured clavicles

SFO	Clavicle fracture, outer third
SFR	Clavicle, refracture through callus
SFM	Clavicle fracture, mid-third
SFI	Clavicle fracture, inner-third
SF1	Clavicle fracture

Вывихи плеча и повреждения капсульно-связочного аппарата

SDA	Передне-нижний вывих плеча
SDI	Нижний вывих плеча
SDP	Задний вывих плеча
SD1	Вывих плеча
SUP	Задний подвывих плеча
SUI	Импиджмент, обусловленный нестабильностью плеча
SUA	Передне-нижний подвывих плеча
SU1	Подвывих плеча / хроническая нестабильность плечевого сустава
SCS	SLAP повреждение /повреждение верхне-передней части суставной губы
SCH	HAGL повреждение /повреждение лопаточно-плечевых связок
SCP	Повреждение задней части суставной губы
SCB	Повреждение передней части суставной губы (повреждение Банкарта)
SC1	Повреждение хрящевой ткани плеча
SJ1	Растяжение связок плечевого сустава
SP1	Адгезивный капсулит или синдром «замороженного плеча»
SA1	Дегенеративный артрит плечевого сустава
SLI	Разрыв плече-лопаточной связки плечевого сустава
SL1	Растяжение / разрыв связки плеча
SZ1	Не диагностированная боль в плечевом (акромиально-ключичном) суставе
SD2	Вывих акромиально-ключичного сустава (класс/степень 3)
SJ2	Растяжение акромиально-ключичного сустава
SAO	Остеолиз (разрушение) дистального конца ключицы
SA2	Акромиально-ключичный артрит / остеолиз (разрушение) дистального конца ключицы
SAA	Артрит, акромиально-ключичный сустав

Перелом ключицы

SFO	Перелом ключицы, наружная треть (дистальный конец)
SFR	Рефрактура/ Повторный перелом ключицы на фоне образования костной мозоли
SFM	Перелом ключицы, средняя треть
SFI	Перелом ключицы, внутренняя треть (проксимальный конец)
SF1	Перелом ключицы

Shoulder tendon injuries

STD	Acute Subacromial Impingement
STE	Acute Posterior Internal Impingement
STC	Chronic Anterior Internal Impingement
STB	Chronic Posterior Internal
SRS	Supraspinatus tendon rupture
SRU	Subscapularis tendon rupture
SR2	Rupture of long head of biceps tendon
CR1	Pectoralis major tendon rupture
SR3	Pectoralis major tendon rupture
UR1	Pectoralis major tendon rupture

Other arm and elbow fractures

SF2	Scapula fracture
SF3	Fracture, neck of humerus
SGH	Hill-Sachs lesion
SGB	Bankhart lesion, bony
SG1	Avulsion fracture shoulder
SGS	Avulsion supraspinatus insertion
SS1	Stress fracture coracoid process
UF1	Fracture, shaft of humerus
EF1	Supracondylar fracture humerus
EF2	Fractured humerus condyle(s)
EF3	Fractured head of radius or olecranon
EG1	Elbow avulsion fracture

Shouler and arm stress fractures

US1	Humerus stress fracture
ES1	Elbow stress fracture

Shoulder and arm neurovascular

SB1	Cervical rib
SN1	Brachial plexus traction injury/burner/stinger
SN2	Axillary nerve palsy
SN3	Nontraumatic brachial plexus lesion (incl thoracic outlet)
SV1	Axillary vessel thrombosis/insufficiency
SN4	Suprascapular nerve entrapment or palsy
UN1	Upper arm nerve injury
UNM	Medial nerve injury, upper arm
UNR	Radial nerve injury, upper arm
EN1	Ulnar neuropathy, elbow
EN2	Other nerve entrapment, elbow

Повреждения сухожилий плеча

STD	Острое сдавление (структур) в субакромиальном пространстве (Импиджмент синдром)
STE	Острое сдавление (структур) в заднее внутреннем пространстве плечевого сустава (Задний импиджмент синдром)
STC	Хроническое сдавление (структур) в переднее внутреннем пространстве плечевого сустава (передний Импиджмент)
STB	Хроническое сдавление (структур) в задне внутреннем пространстве плечевого сустава
SRS	Разрыв сухожилия надостной мышцы
SRU	Разрыв сухожилия подлопаточной мышцы
SR2	Разрыв сухожилия длинной головки бицепса
CR1	Разрыв сухожилия большой грудной мышцы
SR3	Разрыв сухожилия большой грудной мышцы
UR1	Разрыв сухожилия большой грудной мышцы

Другие переломы руки и локтя

SF2	Перелом лопатки
SF3	Перелом шейки плечевой кости
SGH	Повреждение Хилл-Сакса
SGB	Повреждение Банкарта, костное
SG1	Перелом плечевой кости со смещением отломков
SGS	Отрыв (от кости) надостной мышцы (с внедрением под АКС)
SS1	Стрессовый/усталостный перелом клювовидного отростка
UF1	Перелом диафиза плечевой кости
EF1	Надмыщелковый перелом плечевой кости
EF2	Перелом мыщелков плечевой кости
EF3	Перелом головки лучевой кости или локтевого отростка
EG1	Перелом локтевого отростка

Стрессовые (усталостные) переломы плеча и предплечья

US1	Стрессовый перелом плечевой кости
ES1	Стрессовый перелом локтевой кости

Нейрососудистые повреждения плеча и предплечья

SB1	Шейное ребро
SN1	Травматическое повреждение плечевого сплетения / острое/
SN2	Парез подмышечного нерва (паралич)
SN3	Нетравматическое повреждение плечевого сплетения (включая грудной выход)
SV1	Тромбоз / недостаточность подмышечных сосудов
SN4	Сдавление или парез надлопаточного нерва
UN1	Повреждение плечевого нерва
UNM	Повреждение срединного нерва на уровне плеча
UNR	Повреждение лучевого нерва на уровне плеча
EN1	Невропатия локтевого нерва
EN2	Другие повреждения нервов / защемления

Upper arm muscle strains

- SM1 Muscle strain, shoulder region
 SML Latissimus dorsi muscle strain
 SMP Pectoralis major muscle strain
 SY1 Shoulder trigger pts/ posterior muscle soreness
- UMT Triceps muscle strain
 UMB Biceps muscle strain
 UM1 Upper arm muscle strain
 UY1 Upper arm muscle soreness/ trigger pts

Forearm fractures

- RFD Fractured radius, distal, undisplaced
- RFR Radial fracture, minimally displaced
 RF1 Fractured forearm bone(s)
 RFC Colles fracture radius
 RMG Galeazzi fracture (radius) dislocation r/u joint
- RFM Monteggia fracture (ulna) dislocation radial head
- RFS Smith fracture radius
 RFU Ulna fracture, minimally displaced
- RFB Fractured radius and ulna shafts
- RFE Fractured radius distal epiphysis
 WF3 Intraarticular # radius

Shoulder and arm soft tissue trauma

- SHD Deltoid haematoma
 SH1 Shoulder haematoma
 SK1 Shoulder laceration/abrasion
 UHB Biceps haematoma
 UHM Myositis ossificans, upper arm
 UHT Triceps haematoma
 UH1 Upper arm haematoma
 UK1 Upper arm laceration/abrasion
 EH1 Elbow haematoma
 EK1 Elbow laceration/ abrasion

Растяжения мышц плеча

- SM1 Растяжение мышц плечевой области
 SML Растяжение широчайшей мышцы спины
 SMP Растяжение большой грудной мышцы
 SY1 Триггерные точки мышц плеча / болевой синдром задних мышц / лопатки
- UMT Растяжение мышц трицепса
 UMB Растяжение мышц бицепса
 UM1 Растяжение мышц верхнего плечевого пояса
 UY1 Болезненность мышц верхнего плечевого пояса/ триггерные точки

Переломы предплечья

- RFD Перелом лучевой кости, дистальной части, без смещения
- RFR Перелом лучевой кости, с минимальным смещением
 RF1 Перелом кости (костей) предплечья
 RFC Перелом лучевой кости Коллеса
 RMG Перелом лучевой кости Галеацци с вывихом головки локтевой кости
- RFM Перелом локтевой кости Монтеджи с вывихом головки лучевой кости
 RFS Перелом лучевой кости Смита
 RFU Перелом локтевой кости с минимальным смещением
- RFB Перелом диафизов обеих костей предплечья/ лучевой и локтевой костей
 RFE Перелом дистального метаэпифиза лучевой кости
 WF3 Внутрисуставной перелом дистального метаэпифиза лучевой кости

Травма мягкой ткани плеча и руки

- SHD Гематома дельтовидной мышцы
 SH1 Гематома плеча
 SK1 Рваная рана плеча / ссадина
 UHB Гематома бицепса (двуглавой мышцы плеча)
 UHM Оссифицирующий миозит плеча
 UHT Гематома трехглавой мышцы плеча (трицепса)
 UH1 Гематома верхнего плечевого пояса
 UK1 Рваная рана/ссадина плеча
 EH1 Гематома локтевой области /локтя
 EK1 Рваная рана/ссадина локтя

Elbow sprains or joint injuries

- EDA Elbow dislocation anterior
- ED1 Dislocated elbow
- EDP Elbow dislocation posterior
- ED2 Disl head of radius (including pulled elbow)
- EU1 Elbow valgus instability
- EU2 Elbow posterolateral instability
- EC1 Chondral lesion elbow (+/- loose bodies)
- ECO Elbow osteochondritis dissecans
- ECL Loose body, elbow joint
- EJ1 Sprained/jarred elbow
- EP1 Elbow atraumatic synovitis
- EA1 Elbow jt degenerative arthritis
- EL1 Elbow medial collateral ligament strain or tear
- ET4 Elbow joint impingement
- EZ1 Elbow pain undiagnosed

Elbow tendon injuries

- ER1 Biceps tendon distal rupture
- ET1 Tennis elbow (lateral epicondylitis)
- ET2 Golfer's elbow (medial epicondylitis)
- ER2 Triceps tendon rupture
- ET3 Olecranon bursitis/ apophysitis/triceps tendinitis

Scaphoid fractures

- WFP Proximal scaphoid fracture
- WF1 Fractured scaphoid
- WFD Distal fracture scaphoid
- WFW Waist fracture scaphoid
- WQ1 Non-union scaphoid fracture

Вывих или растяжение локтевого сустава

- EDA Вывих в локтевом суставе / вывих предплечья передний
- ED1 Вывихнутый локоть
- EDP Вывих в локтевом суставе / вывих предплечья задний
- ED2 Вывих головки лучевой кости (включая вывих в локтевом суставе)
- EU1 Наружная нестабильность в локтевом суставе / повреждение коллатеральной связки
- EU2 Нестабильность в локтевом суставе заднебоковая
- EC1 Повреждение хряща локтя (+/- хондромные тела)
- ECO Рассекающий остеохондрит локтевого сустава
- ECL Свободные внутрисуставные тела в локтевом суставе
- EJ1 Растяжение/подвывих локтевого сустава
- EP1 Синозит локтевого сустава (атравматический)
- EA1 Дегенеративный артрит локтевого сустава
- EL1 Растяжение или разрыв внутренней боковой (коллатеральной) связки локтевого сустава
- ET4 Сдавление структур (ущемление) локтевого сустава /Импиджмент синдром локтевого сустава
- EZ1 Боль в локте не диагностированная

Повреждение сухожилий на уровне локтевого сустава

- ER1 Дистальный разрыв сухожилия бицепса
- ET1 Локоть теннисиста (Наружный эпикондилит)
- ET2 Локоть Гольфиста (Внутренний эпикондилит)
- ER2 Разрыв сухожилия трицепса
- ET3 Бурсит локтевого сустава / апофизит (воспаление апофиза) / тендинит трицепса

Переломы ладьевидной кости

- MFP Перелом проксимальной части ладьевидной кости
- WF1 Перелом ладьевидной кости
- WFD Перелом дистальной части ладьевидной кости
- WFW Перелом узкой части ладьевидной кости
- WQ1 Неконсолидированный перелом ладьевидной кости (несросшийся)

Other wrist and hand fractures

WFH	Fractured hamate
WFT	Fractured trapezium
WF2	fracture, other carpal bone
WGH	Fractured hook of hamate
WGR	Fractured radial styloid
WGU	Fractured ulna styloid
WG1	Wrist avulsion fracture
WS1	Radial epiphysis lesion or carpal stress fracture
PF1	Bennett's fracture
PFR	Rolando fracture
PFA	First metacarpal shaft fracture
PF2	Metacarpal fracture
PFX	Multiple metacarpal fractures
PFB	Second metacarpal fracture
PFC	Third metacarpal fracture
PFD	Fourth metacarpal fracture
PFE	Fifth metacarpal fracture
PFG	Second proximal phalanx fracture
PFU	Multiple phalangeal fractures
PFF	First proximal phalanx fracture
PF3	Fractured phalanx
PFS	Fourth distal phalanx fracture
PFM	Third middle phalanx fracture
PFQ	Third distal phalanx fracture
PFJ	Second distal phalanx fracture
PFH	Third proximal phalanx fracture
PFI	Fourth proximal phalanx fracture
PFJ	Fifth proximal phalanx fracture
PFK	First distal phalanx fracture
PFL	Second middle phalanx fracture
PFO	Fifth middle phalanx fracture
PFN	Fourth middle phalanx fracture
PFT	Fifth distal phalanx fracture
PG1	Avulsion fracture phalanx
PQ1	Malunion finger fracture

Forearm and hand stress fractures

RS1	Stress fracture radius or ulna
-----	--------------------------------

Другие переломы запястья и кисти

WFH	Перелом крючковидной кости
WFT	Перелом трапецевидной кости
WF2	Перелом других костей запястья
WGH	Перелом крючка крючковидной кости
WGR	Перелом шиловидного отростка лучевой кости
WGU	Перелом шиловидного отростка локтевой кости
WG1	Отрывные Переломы костей запястья /со смещением
WS1	Перелом эпифиза лучевой кости или компрессионный перелом (вколоченный) лучевой кости
PF1	Перелом Беннета (Переломовывих основания I пястной кости)
PFR	Перелом Роландо (оскольчатый перелом основания I пястной кости)
PFA	Перелом первой пястной кости
PF2	Перелом пястных костей
PFX	Множественные переломы пястных костей
PFB	Перелом второй пястной кости
PFC	Перелом третьей пястной кости
PFD	Перелом четвертой пястной кости
PFE	Перелом пятой пястной кости
PFG	Перелом средней фаланги пальца
PFU	Переломы множественные фаланг пальцев кисти
PFF	Перелом основной фаланги кисти
PF3	Перелом фаланги кисти
PFS	Перелом ногтевой фаланги 4 пальца
PFM	Перелом средней фаланги 3 пальца
PFQ	Перелом ногтевой фаланги 3 пальца
PFJ	Перелом ногтевой фаланги 2 пальца
PFH	Перелом основной фаланги 3 пальца
PFI	Перелом основной фаланги 4 пальца
PFJ	Перелом основной фаланги 5 пальца
PFK	Перелом ногтевой фаланги 1 пальца
PFL	Перелом средней фаланги 2 пальца
PFO	Перелом средней фаланги 5 пальца
PFN	Перелом средней фаланги 4 пальца
PFT	Перелом ногтевой фаланги 5 пальца
PG1	Отрывной перелом фаланги кисти
PQ1	Неправильное срастание костей после перелома пальца

Переломы предплечья и кисти

RS1	Стрессовый/усталостный перелом лучевой или локтевой костей
-----	--

Forearm and hand soft tissue trauma

- RH1 Forearm haematoma
- RK1 Forearm laceration/ abrasion
- RK2 Forearm skin lesion
- WH1 Wrist haematoma
- WK1 Wrist laceration/ abrasion
- PH1 Hand haematoma
- PH2 Subungual haematoma/ fingernail problem
- PK1 Hand/finger laceration/abrasion
- PK2 Hand/finger blisters/ contact dermatitis/callus

- PI1 Hand/finger infection

Forearm and hand neurovascular

- WN1 Wrist nerve compression
- WNC Carpal tunnel syndrome
- WV1 Aneurysm of vessel near wrist
- PP2 Hand Reflex Sympathetic Dystrophy

Hand tendon injuries

- RM1 Forearm muscles strain
- RY1 Forearm muscle trigger pts
- RT1 Extensor tenosynovitis/ intersection syndrome

- WT1 Extensor tenosynovitis/de Quervain's disease

- WT2 Wrist ganglion
- WT3 Flexor tenosynovitis
- WR1 Tendon rupture, wrist
- WRE Ruptured extensor pollicus longus tendon
- PT1 Trigger finger
- PT2 Hand tendinitis
- PRC Ruptured fourth extensor tendon
- PRA Ruptured second extensor tendon
- PRD Ruptured fifth extensor tendon
- PR1 Ruptured finger tendon
- PRB Ruptured third extensor tendon
- PRT Ruptured third flexor tendon
- PRF Ruptured fourth flexor tendon

Травма мягких тканей предплечья и кисти

- RH1 Гематома предплечья
- RK1 Порез/ ссадина предплечья
- RK2 Повреждение кожи предплечья
- WH1 Гематома запястья
- WK1 Рваная рана / ссадина запястья
- PH1 Гематома кисти
- PH2 Подногтевая гематома / проблема с ногтевым ложем
- PK1 Порез/ ссадина кисти/пальца
- PK2 Волдыри/контактный дерматит/мозоль на кисти/ пальце

- PI1 Инфекция кисти/ пальца

Нейросудистые повреждения кисти и предплечья

- WN1 Компрессия нерва на уровне запястья
- WNC Синдром карпального канала
- WV1 Аневризма сосуда области запястья
- PP2 Рефлекторная симпатическая дистрофия кисти

Повреждения сухожилий кисти

- RM1 Растяжение мышц предплечья
- RY1 Триггер/ спазм мышц предплечья
- RT1 Тендосиновит сухожилий разгибателей / синдром перенапряжения
- WT1 Теносиновит сухожилия разгибателей 1пальца / болезнь деКервена
- WT2 Ганглий/ киста запястья
- WT3 Тендовагинит /теносиновит сухожилий сгибателей
- WR1 Разрыв сухожилия на уровне запястья
- WRE Разрыв сухожилия разгибателя 1п
- PT1 Триггер пальца
- PT2 Тендиниты кисти
- PRC Разрыв сухожилия разгибателя 4п
- PRA Разрыв сухожилия разгибателя 2п
- PRD Разрыв сухожилия разгибателя 5п
- PR1 Разрыв сухожилия пальцев кисти
- PRB Разрыв сухожилия разгибателя 3п
- PRT Разрыв сухожилия сгибателя 3п
- PRF Разрыв сухожилия сгибателя 4п

Wrist and hand sprains and dislocations

RB1	Radio-ulnar variance
WD1	Dislocated carpus
WD2	First CMC joint dislocation (<i>CMC or trapeziometacarpal</i>)
WUD	Scapholunate instability
WUV	VISI wrist instability
WU1	Carpal instability
WU2	Distal radioulnar joint instability
WC1	Wrist fibrocartilage tear
WJ1	Sprained/jarred wrist jt
WJ2	Distal radioulnar jt sprain
WP1	Wrist jt synovitis (including impingement syndrome)
WA1	Wrist osteoarthritis (including avascular necrosis)
WAS	SLAC wrist arthritis
WL1	Carpal ligament tear
WLS	Scaphoid lunate ligament tear
WT4	Carpal boss
WZ1	Wrist pain undiagnosed
PDE	Fifth MCP joint dislocation
PD1	Disl metacarpophalangeal or interphalangeal jt
PDA	First MCP joint dislocation
PDB	Second MCP joint dislocation
PDF	First IP joint dislocation
PDG	Second PIP joint dislocation
PDH	Third PIP joint dislocation
PDI	Fourth PIP joint dislocation
PDN	Fifth DIP joint dislocation
PDM	Fourth DIP joint dislocation
PDD	Fourth MCP joint dislocation
PDJ	Fifth PIP joint dislocation
PDK	Second DIP joint dislocation
PDC	Third MCP joint dislocation
PDL	Third DIP joint dislocation
PU1	Chronic jt instability of finger or thumb
PJ1	Spr metacarpophalangeal or interphalangeal jt
PP1	Finger joint chronic synovitis
PP3	Thumb sesamoiditis

Растяжения и вывихи запястья и кисти

RB1	Растяжение/повреждение/разрыв радио-локтевого сочленения
WD1	Вывих запястья
WD2	Вывих основания 1 пальца кисти
WUD	Нестабильность/ повреждение полулунно-ладьевидной связки
WUV	Нестабильность запястья VISI — Ротация запястья в ладонную сторону -смещение ладьевидной кости кпереди и головчатой и крючковидной к тылу (следствие повреждения лучезапястной связки/триангулярного комплекса/б.Кинбека)
WU1	Нестабильность в запястье
WU2	Нестабильность периферического лучелоктевого сочленения
WC1	Разрыв/повреждение триангулярного фиброзно-хрящевого комплекса запястья
WJ1	Растяжение связок луче-запястного сустава
WJ2	Растяжение связок периферического лучелоктевого сочленения
WP1	Синовит луче-запястного сустава (включая синдром соударения)
WA1	Остеоартриты запястья (включая аваскулярный некроз)
WAS	Артрит запястья SLAC (Scaphoid Lunate Advanced Collar) в следствии аваскулярного некроза ладьевидной/ полулунной костей кисти
WL1	Разрыв связок запястья
WLS	Разрыв ладьевидно-полулунной связки
WT4	Запястно-пястный выступ
WZ1	Не диагностированная боль в запястье
PDE	Вывих пятого пястно-фалангового сустава
PD1	Вывих пястно-фалангового или межфалангового сустава
PDA	Вывих первого пястно-фалангового сустава
PDB	Вывих второго пястно-фалангового сустава
PDF	Вывих межфалангового сустава первого пальца
PDG	Вывих проксимального межфалангового сустава второго пальца
PDH	Вывих проксимального межфалангового сустава третьего пальца
PDI	Вывих проксимального межфалангового сустава 4 пальца
PDN	Вывих дистального межфалангового сустава 5 пальца
PDM	Вывих дистального межфалангового сустава 4 пальца
PDD	Вывих четвертого пястно-фалангового сустава
PDJ	Вывих проксимального межфалангового сустава 5 пальца
PDK	Вывих дистального межфалангового сустава 2 пальца
PDC	Вывих третьего пястно-фалангового сустава
PDL	Вывих дистального межфалангового сустава 3 пальца
PU1	Хроническая суставная нестабильность пальца или большого пальца
PJ1	Растяжение пястно-фалангового или межфалангового сустава
PP1	Хронический синовит сустава пальца
PP3	Воспаление/болевого синдром сесамовидных костей большого пальца кисти

Wrist and hand sprains and dislocations

- PA1 Finger degenerative arthritis
- PL1 Spr ulnar collateral ligament (Skier's) thumb

- PL2 Other hand or finger ligament tear

Rib fractures

- CFL Fractured lower rib (9-12)
- CFH Fractured upper rib (1-4)
- CFM Fractured middle rib (5-8)
- CF1 Fractured rib(s)
- CFX Fractured multiple ribs
- CF2 Fractured sternum
- OG2 Avulsion rib

Rib and costochondral bruising

- CG1 Chest avulsion injury
- CC1 Costal cartilage/ costochondral jt injury

- CM2 Chest muscle strain
- CT1 Intercostal tendonitis
- CH1 Bruised ribs/chest wall (excluding sternum)
- CH2 Bruised sternum
- OG3 Avulsion iliac crest

Abdominal and thoracic organ damage

- CO1 Pneumo-/haemo-thorax
- CZ1 Chest pain undiagnosed
- OH1 Abdominal haematoma
- OO1 Abdominal trauma to internal organs
- OOB Bladder trauma
- OOI Intestinal trauma
- OOK Kidney trauma
- OOL Liver trauma
- OOP Pancreas trauma
- OOS Spleen trauma
- OZ1 Abdominal pain undiagnosed
- DK2 Upper back skin lesion
- DZ1 Thoracic pain undiagnosed
- GH2 Testicular/scrotal haematoma
- GOT Ruptured testicle
- GO1 Damage to pelvic organ
- GOU Ruptured urethra/penis

Растяжения и вывихи запястья и кисти (продолжение)

- PA1 Дегенеративные артриты суставов пальца
- PL1 Растяжение боковой (коллатеральной) локтевой связки (Skier's) большого пальца

- PL2 Другие разрывы связок кисти или пальца

Переломы ребер

- CFL Перелом нижних ребер (9-12)
- CFH Перелом верхних ребер (1-4)
- CFM Перелом средних ребер (5-8)
- CF1 Перелом ребер(а)
- CFX Множественные переломы ребер
- CF2 Перелом грудины
- OG2 Отрыв/вывих ребра

Ушиб Ребер и реберно-хрящевой части

- CG1 Повреждение области грудной клетки
- CC1 Повреждение реберного/ грудинно-реберного хряща
- CM2 Растяжение мышц грудной клетки
- CT1 Межреберный тендинит
- CH1 Ушиб ребер / грудной клетки (исключая грудину)
- CH2 Ушиб грудины
- OG3 Отрыв подвздошного гребня

Повреждение органов брюшной полости и грудной клетки

- CO1 Пневмоторакс / гемоторакс
- CZ1 Недиагностированная боль в груди
- OH1 Гематома передней брюшной стенки
- OO1 Травма внутренних органов брюшной полости
- OOB Травма мочевого пузыря
- OOI Травма кишечника
- OOK Травма почек
- OOL Травма печени
- OOP Травма поджелудочной железы
- OOS Травма селезенки
- OZ1 Не диагностированная боль в животе
- DK2 Повреждение кожи верхней части спины
- DZ1 Не диагностированная боль в груди
- GH2 Гематома яичка / мошонки
- GOT Разрыв яичка
- GO1 Повреждение органа тазовой области
- GOU Разрыв уретры / пениса

Lumbar and thoracic fractures

- DF1 Fractured thoracic vertebrae
- DG1 Fractured thoracic transverse or spinous process

- LF1 # lumbar vertebrae
- LGM Fractured multiple transverse processes
- LGB Fractured transverse process L4
- LGA Fractured transverse process L1
- LGC Fractured transverse process L3
- LG1 # lumbar transverse or spinous process

- BF1 Fractured sacrum/coccyx

Rib stress fractures

- CS1 Stress fracture rib(s)

Lumbar and thoracic soft tissue trauma

- DH1 Thoracic back haematoma
- LH1 Lumbar haematoma
- LK1 Lumbar laceration/ abrasion
- BH1 Buttock haematoma
- BK1 Buttock laceration/ abrasion

Lumbar and thoracic sprains

- CJ1 Sternoclavicular jt injury
- DC1 Thoracic disc prolapse
- DJ1 Thoracic facet jt sprain
- DP1 Chronic thoracic facet jt pain/stiffness

- DA1 Thoracic facet jt degenerative arthritis
- DT1 Scheuermann's disease
- DB1 Thoracic scoliosis
- LCT Disc injury L3/4
- LCS Disc injury L5/S1
- LCF Disc injury L4/5
- LC1 Disc prolapse/disruption

- LC2 Disc degeneration
- LC3 Disc annular tear
- LJ1 Lumbar facet jt strain/jar

- LP1 Chronic lumbar facet joint pain (including referred)

- LA1 Lumbar facet jt degenerative arthritis

- LL1 Lumbar region ligament sprain
- LB2 Lumbar scoliosis
- LB3 Other lumbar anomaly (e.g. spina bifida occulta)

- LN1 Lumbar spinal injury
- LNS S1 nerve root impingement
- LNF L4 nerve root impingement
- LNL L5 nerve root impingement
- LN2 Lumbosacral nerve root impingement

Переломы грудных и позвоночных позвонков

- DF1 Перелом грудного позвонка
- DG1 Перелом поперечного или остистого отростка грудного позвонка

- LF1 Перелом поясничного позвонка
- LGM Множественные переломы поперечных отростков
- LGB Перелом поперечного отростка L4
- LGA Перелом поперечного отростка L1
- LGC Перелом поперечного отростка L3
- LG1 Перелом поперечного или остистого отростка поясничного позвонка

- BF1 Перелом крестца / копчика

Стрессовый (усталостный) перелом ребра

- CS1 Стрессовый перелом ребер(а)

Повреждение мягких тканей поясничной и грудной области

- DH1 Гематома спины на уровне грудного отдела
- LH1 Гематома поясничной области
- LK1 Порез/рана/ссадина поясничной области
- BH1 Гематома ягодичной области
- BK1 Порез/рана/ссадина ягодичной области

Растяжения на уровне грудной и поясничной области

- CJ1 Травма/растяжение грудинно-ключичного сустава
- DC1 Проллапс грудного диска
- DJ1 Растяжение фасеточного сустава
- DP1 Хронические боли в фасеточных суставах грудного отдела позвоночника/ ригидность
- DA1 Дегенеративный артрит фасеточного сустава
- DT1 Болезнь Шейермана-Мау
- DB1 Сколиоз грудного отдела позвоночника
- LCT Повреждение межпозвоночного диска L3/4
- LCS Повреждение межпозвоночного L5/S1
- LCF Повреждение межпозвоночного L4/5
- LC1 Проллапс (выпадение) / разрушение межпозвоночного диска
- LC2 Дегенерация позвоночного диска
- LC3 Разрыв кольцевой связки/части диска
- LJ1 Повреждение фасеточных суставов поясничного отдела позвоночника
- LP1 Хроническая боль фасеточных суставов поясничного отдела позвоночника (включая упомянутые)
- LA1 Дегенеративный артрит фасеточных суставов поясничного отдела позвоночника
- LL1 Растяжение связок в области поясницы
- LB2 Сколиоз поясничного отдела позвоночника
- LB3 Другая поясничная аномалия (например, spina bifida occulta)
- LN1 Травма поясничного отдела позвоночника
- LNS Повреждение нервного корешка S1
- LNF Повреждение нервного корешка L4
- LNL Повреждение нервного корешка L5
- LN2 Повреждение пояснично-крестцового нервного корешка

Lumbar and thoracic sprains

- LN3 Lumbar spinal canal stenosis
- LN4 Lumbosacral nerve stretch/traction injury
- LZ1 Lumbar pain undiagnosed
- BP1 Sacroiliac joint pain (including spondyloarthropathies)
- BP2 Sacrococcygeal jt pain
- BZ1 Buttock pain undiagnosed

Lumbar stress fractures

- LSE Fractured pars interarticularis L4
- LSP Fractured pedicle lumbar vertebra
- LSU Fractured pars interarticularis L1L3
- LSF Fractured pars interarticularis L5
- LS1 Stress # lumbar spine
- LS2 Lumbar stress reaction
- LS3 Pedicle stress fracture
- LQ1 Nonunion lumbar fracture
- LBT Spondylolsthesis grade 3
- LBB Bilateral spondylolysis
- LBF Spondylolsthesis grade 1
- LBS Spondylolsthesis grade 2
- LB1 Spondylolisthesis/lysis

Abdominal and lumbar muscle strains

- CM1 Chest muscle strain
- CY1 Chest muscle trigger pts
- OG1 Avulsion iliac crest
- OM1 Abdominal muscle str
- OMT Transversus abdominus muscle strain
- OMR Proximal rectus abdominus strain
- OMO Abdominal oblique muscle strain
- OM2 Bowler's side strain
- OY1 Abdominal muscle trigger pts or spasm or winding
- OT2 Costolliac impingement
- DM1 Thoracic extensor muscle str
- DY1 Thoracic back trigger pts
- LM1 Lumbar muscle str
- LY1 Lumbar trigger pts or muscle spasm
- BM1 Gluteal muscle str/tear
- BY1 Gluteal muscle or piriformis trigger pts

Растяжения на уровне грудной и поясничной области (продолжение)

- LN3 Стеноз позвоночного канала на уровне поясничного отдела позвоночника
- LN4 Повреждение/растяжение пояснично-крестцового нерва
- LZ1 Не диагностированная боль в пояснице
- BP1 Боль в крестцово-подвздошном сочленении (включая спондилоартропатии)
- BP2 Боль в крестцово-копчиковом суставе
- BZ1 Не диагностированная боль в ягодичной области

Стрессовые переломы поясничного отдела позвоночника

- LSE Перелом дужек L4
- LSP Перелом дужки позвонка поясничного отдела позвоночника
- LSU Перелом дужки позвонка L1L3
- LSF Перелом дужки позвонка L5
- LS1 Стрессовый перелом поясничного отдела позвоночника
- LS2 Силовые воздействия на поясничный отдел позвоночника
- LS3 Стрессовый перелом дужек позвонка
- LQ1 Не консолидированный /не сращенный перелом поясничного отдела позвоночника
- LBT Спондилолистез 3 степени
- LBB Двусторонний спондилолиз/ разрушение дужек позвонков
- LBF Спондилолистез 1ст
- LBS Спондилолистез 2 ст
- LB1 Спондилолистез /лолиз

Растяжения мышц брюшной стенки и поясничной области

- CM1 Растяжение мышц грудной клетки
- CY1 Триггерные точки мышц грудной клетки
- OG1 Отрыв подвздошного гребня
- OM1 Растяжение мышц брюшной стенки
- OMT Растяжение поперечных мышц живота
- OMR Растяжение прямой мышцы живота
- OMO Растяжение косой мышцы живота
- OM2 Растяжение Боулера/ внутренней косой мышцы живота
- OY1 Спазм или повреждение диафрагмальных мышц
- OT2 Повреждение подвздошно-реберной мышцы /ущемление
- DM1 Растяжение грудной части мышцы выпрямляющей позвоночник
- DY1 Спазм мышц спины на уровне грудного отдела
- LM1 Растяжение поясничной мышцы
- LY1 Спазм мышц спины на уровне поясничного отдела
- BM1 Растяжение/разрыв ягодичных мышц
- BY1 Спазм ягодичной мышцы или синдром Грушевидной мышцы

Hip joint injuries

- GD1 Dislocated hip jt
- GCL Labral tear, hip joint
- GC1 Hip chondral lesion
- GJ1 Hip joint sprain/jar
- GP1 Hip joint synovitis
- GA1 Hip jt osteoarthritis/ avascular necrosis

- GA3 Perthes' syndrome
- GB1 Congenital dislocation hip
- GI2 Hip joint infection

Groin and thigh stress fractures

- GS2 Stress # neck of femur
- GS3 Pelvic bone stress #
- TS1 Stress # shaft of femur

Hip and groin haematomas

- GH1 Haematoma, hip region
- GK1 Groin laceration or abrasion
- TK1 Thigh laceration/abrasion

Groin strain injuries

- OT1 Rectus abdominus tendinitis
- GS1 Osteitis pubis
- GS1 Pubic symphysis instability
- GM1 Hip flexor (including psoas) muscle str/tear

- GMA Proximal adductor strain

- GMP Iliopsoas muscle strain
- GM8 Groin muscle str (unspecified)
- GY1 Groin soreness or trigger points
- GYA Proximal adductor trigger points

- GYP Iliopsoas trigger points
- GYR Rectus abdominus trigger points
- GT1 Adductor tendinopathy/tear

- GR1 Rupture adductor longus origin
- GT2 Sports hernia/abdominal tendinopathy
- GT3 Iliopsoas tendinopathy/bursitis
- GT4 Trochanteric bursitis
- GZ1 Groin pain undiagnosed
- TM3 Adductor muscle str/tear (incl. sartorius)

- TMA Distal adductor strain

Повреждения тазобедренного сустава

- GD1 Вывих тазобедренного сустава
- GCL Разрыв суставной губы тазобедренного сустава
- GC1 Повреждение хряща тазобедренного сустава
- GJ1 Растяжение связок тазобедренного сустава
- GP1 Синозит тазобедренного сустава
- GA1 Остеоартрит тазобедренного сустава / аваскулярный некроз

- GA3 Синдром Пертеса
- GB1 Врожденный вывих бедра
- GI2 Инфекция тазобедренного сустава (артрит)

Перелом бедра/паховой области

- GS2 Стресс-перелом шейки бедра
- GS3 Стресс-перелом тазовой кости
- TS1 Стресс-перелом бедренной кости

Бедренные и паховые гематомы

- GH1 Гематома в области тазобедренного сустава
- GK1 Разрыв/ссадины (истирание) паховой области
- TK1 Разрыв / ссадины бедра

Повреждения паховой области

- OT1 Тендинит прямой мышцы живота
- GS1 Остеит лобковой кости
- GS1 Нестабильность лобкового симфиза
- GM1 Растяжение / разрыв мышц сгибателей бедра (включая поясничную мышцу)
- GMA Растяжение проксимальной приводящей мышцы бедра
- GMP Растяжение подвздошной мышцы
- GM8 Растяжение паховых мышц (неуточненное)
- GY1 Болезненность паха или триггерные точки /спазм
- GYA Спазм/Триггерные точки проксимальной приводящей мышцы бедра
- GYP Спазм/ Триггерные точки подвздошной мышцы
- GYR Спазм/ Триггерные точки прямой мышцы живота
- GT1 Тендопатия/ повреждения приводящей мышцы бедра
- GR1 Разрыв длинной приводящей мышцы
- GT2 Спортивная грыжа / абдоминальная тендинопатия
- GT3 Тендинопатия / бурсит подвздошной мышцы
- GT4 Бурсит большого вертела бедра
- GZ1 Не диагностированная боль в паху
- TM3 Растяжение/разрыв приводящей мышцы (включая портняжную мышцу)
- TMA Растяжение дистальной приводящей мышцы

Pelvic and thigh fractures

- BG1 Avulsion # ischial tuberosity
- GF1 # neck of femur
- GF2 # pelvic ring
- GF3 # ilium
- GGA Avulsion adductor from pubis

- GGH Avulsion hamstring from ischium

- GGO Avulsion from iliac crest
- GGR Avulsion rectus femoris from AIIIS

- GG5 Avulsion sartorius from ASIS

- GG1 Pelvic avulsion # (iliac spines and pubic rami)

- GA2 Slipped capital femoral epiphysis
- TF1 # shaft of femur

Groin and thigh neurovascular

- BG1 Avulsion # ischial tuberosity
- GF1 # neck of femur
- GF2 # pelvic ring
- GF3 # ilium
- GGA Avulsion adductor from pubis

- GGH Avulsion hamstring from ischium

- GGO Avulsion from iliac crest
- GGR Avulsion rectus femoris from AIIIS

- GG5 Avulsion sartorius from ASIS

- GG1 Pelvic avulsion # (iliac spines and pubic rami)

- GA2 Slipped capital femoral epiphysis
- TF1 # shaft of femur

Переломы костей таза и бедра

- BG1 Отрывной перелом седалищного бугра
- GF1 Перелом шейки бедра
- GF2 Перелом тазового кольца
- GF3 Перелом подвздошной кости
- GGA Отрыв/ной перелом/ приводящей мышцы от лобковой кости

- GGH Отрыв/ной перелом/ двуглавой мышцы бедра от седалищной кости

- GGO Отрыв/ой перелом/ от подвздошного гребня
- GGR Отрыв/ной перелом/ прямой мышцы бедра от передне-нижнего подвздошного гребень
- GG5 Отрыв/ной перелом/ портняжной мышцы бедра от передне-верхний подвздошный гребень
- GG1 Отрывные переломы тазовых костей (подвздошного гребня и ветви лобковой кости)
- GA2 Эпифизиолиз головки бедренной кости
- TF1 Эпифизиолиз бедренной кости

Нейрососудистые повреждения паховой области и бедра

- BG1 Отрывной перелом седалищного бугра
- GF1 Перелом шейки бедра
- GF2 Перелом тазового кольца
- GF3 Перелом подвздошной кости
- GGA Отрыв/ной перелом/ приводящей мышцы от лобковой кости

- GGH Отрыв/ной перелом/ двуглавой мышцы бедра от седалищной кости

- GGO Отрыв/ой перелом/ от подвздошного гребня
- GGR Отрыв/ной перелом/ прямой мышцы бедра от передне-нижнего подвздошного гребень
- GG5 Отрыв/ной перелом/ портняжной мышцы бедра от передне-верхний подвздошный гребень
- GG1 Отрывные переломы тазовых костей (подвздошного гребня и ветви лобковой кости)
- GA2 Эпифизиолиз головки бедренной кости
- TF1 Эпифизиолиз бедренной кости

Hamstring strains

BMG	Gluteal muscle strain
BMM	Adductor magnus strain
BYG	Gluteal trigger points
BYP	Piriformis trigger points
BYM	Adductor magnus trigger points
BT1	Ischial bursitis
BT2	Gluteal tendinitis/enthesopathy
BN1	Piriformis syndrome (with sciatic nerve impingement)
TMB	Biceps femoris strain
TMT	Distal medial hamstring strain
TM1	Hamstring strain/tear
TMS	Proximal (medial) hamstring strain
TYL	Lateral hamstring trigger points
TYM	Medial hamstring trigger points
TY1	Hamstring spasm/ cramps/trigger pts
TY3	Posterior thigh compartment syndrome
TR1	Ruptured hamstring origin
BR1	Ruptured hamstring origin
TZ1	Thigh pain undiagnosed
KTB	Lateral hamstring insertion tendonitis
KTL	Lateral gastrocnemius tendonitis
KTM	Medial gastrocnemius tendonitis
KTS	Medial hamstring insertion tendonitis
KT3	Posterior knee tendinitis/ bursitis
KR2	Ruptured hamstring distal insertion

Quadriceps strains

TMR	Rectus femoris strain
TM2	Quadriceps strain/tear
TMV	Vastus muscle strain
TYV	Vastus trigger points
TYR	Rectus femoris trigger points
TY2	Quadriceps spasm/cramps/ trigger pts/wasting

Растяжения подколенного сухожилия

BMG	Растяжение ягодичных мышц
BMM	Растяжение большой приводящей мышцы
BYG	Триггерные точки/спазм ягодичной мышцы
BYP	Спазм/триггерные точки Грушевидной мышцы
BYM	Триггерные точки/ спазм большой приводящей мышцы
BT1	Бурсит седалищного бугра
BT2	Тендинит ягодичных мышц/ энтезопатия
BN1	Синдром Грушевидной мышцы (с поражением седалищного нерва)
TMB	Растяжение двуглавой мышцы бедра
TMT	Растяжение полусухожильной и полуперепончатой мышц бедра (медиальная группа Хамстринг)
TM1	Растяжение/разрыв подколенных сухожилий
TMS	Растяжение проксимальной части полусухожильной и полуперепончатой мышц бедра (медиальная группа Хамстринг)
TYL	Спазм/триггерные точки двуглавой мышцы бедра (латеральная группа Хамстринг)
TYM	Спазм/триггерные точки полусухожильной и полуперепончатой мышц бедра (медиальная группа Хамстринг)
TY1	Спазм / судороги / триггерные точки мышц задней поверхности бедра (Хамстринг)
TY3	Синдром сдавления мышц задней поверхности бедра
TR1	Повреждение/отрыв двуглавой мышцы бедра от седалищного бугра
BR1	Повреждение двуглавой мышцы в месте прикрепления
TZ1	Боль в бедре не диагностированная
KTB	Тендинит сухожилия двуглавой мышцы бедра
KTL	Тендинит наружной головки икроножной мышцы
KTM	Тендинит камбаловидной мышцы (средней головки икроножной мышцы)
KTS	Тендинит полусухожильной и полуперепончатой мышц бедра (медиальная группа Хамстринг)
KT3	Бурсит / тендинит / сухожилий задней поверхности коленного сустава
KR2	Разрыв сухожилий мышц задней поверхности бедра (Хамстринг) дистальная часть

Растяжения четырехглавой мышцы

TMR	Растяжение прямой головки 4х главой мышцы бедра
TM2	Растяжение/разрыв четырехглавой мышцы бедра
TMV	Растяжение латеральной головки 4х главой мышцы бедра
TYV	Триггерные точки /спазм латеральной головки 4х главой мышцы бедра
TYR	Триггерные точки/ спазм прямой мышцы бедра
TY2	Спазм / судороги / триггерные точки / атрофия четырехглавой мышцы

Thigh haematomas

THA	Arterial bleed, thigh
THH	Hamstring haematoma
THM	Myositis ossificans, thigh
TH1	Haematoma of thigh/ hamstrings
THV	Quadriceps haematoma

Knee - ACL (anterior cruciate ligament)

KD2	Dislocated knee
KLI	Incomplete tear, ACL
KL1	Anterior cruciate ligament strain/tear/rupture

Knee - MCL (medial ligament)

KL3	Knee medial collateral lig str/tear/rupture
KLM	Medial ligament grade 3 tear
KLP	Pellegrini-Steida syndrome

Knee - PCL (posterior cruciate ligament)

KL2	Posterior cruciate ligament strain/tear/rupture
-----	---

Knee cartilage

KCU	Patellofemoral compartment chondral damage grade 3-4
KCN	Medial compartment chondral damage grade 3-4
KCM	Medial compartment chondral damage grade 1-2
KCK	Lateral compartment chondral damage grade 3-4
KCT	Patellofemoral compartment chondral damage grade 1-2
KC1	Knee articular cartilage damage
KCL	Lateral compartment chondral damage grade 1-2
KCB	Bucket handle tear medial meniscus
KC2	Medial meniscus tear
KCP	Posterior horn tear medial meniscus
KCH	Parrot beak tear lateral meniscus
KC3	Lateral meniscus tear
KCR	Radial tear lateral meniscus
KCX	Posterior horn tear lateral meniscus
KC4	Knee osteochondritis (+/- loose bodies)
KC8	Knee joint cartilage injury (unspecified)
KAG	Knee osteoarthritis, generalized
KA1	Knee jt degenerative arthritis
KB2	Discoid meniscus

Гематомы бедра

THA	Артериальное кровотечение бедренной области
THH	Гематома мышц задней поверхности бедра, подколенных сухожилий
THM	Оссифицирующий миозит бедра
TH1	Гематома бедра / подколенных сухожилий
THV	Гематома четырехглавой мышцы

Колено - ACL (передняя крестообразная связка)

KD2	Вывих в коленном суставе
KLI	Частичное повреждение передней крестообразной связки, ACL
KL1	Растяжение / разрыв / передней крестообразной связки коленного сустава

Колено - MCL (внутренняя боковая связка)

KL3	Растяжение/разрыв/ внутренней боковой связки коленного сустава
KLM	Разрыв внутренней боковой связки коленного сустава 3 степени
KLP	Синдром Пеллегрини-Штиды (посттравматическая оссификация параартикулярных тканей, в области внутреннего мыщелка бедра)

Колено - PCL (задняя крестообразная связка)

KL2	Растяжение/повреждение/разрыв задней крестообразной связки
-----	--

Хрящ коленного сустава

KCU	Повреждение хряща пателлофemorального сочленения 3-4 степени
KCN	Повреждение хряща медиального мыщелка бедра/б.б кости 3-4 степени
KCM	Повреждение хряща медиального мыщелка бедра/б.б кости 1-2 степени
KCK	Повреждение хряща латерального мыщелка бедра/б.б кости 3-4 степени
KCT	Повреждение хряща пателлофemorального сочленения 1-2 степени
KC1	Повреждение хряща коленного сустава
KCL	Повреждение хряща латерального мыщелка бедра/б.б кости 1-2 степени
KCB	Разрыв медиального мениска по типу «ручка лейки»
KC2	Разрыв медиального мениска
KCP	Разрыв заднего рога медиального мениска
KCH	Разрыв латерального мениска по типу «клюв попугая»
KC3	Разрыв латерального мениска
KCR	Радиальный разрыв латерального мениска
KCX	Разрыв заднего рога латерального мениска
KC4	Остеохондрит коленного сустава (+/- хондромные/ свободные тела)
KC8	Травма суставного хряща коленного сустава (не определенная)
KAG	Остеоартрит коленного сустава, распространенный
KA1	Дегенеративный артрит коленного сустава
KB2	Дисковидный мениск

Knee and patellar tendon injuries

- KT1 Iliotibial band syndrome
- KT2 Patellar tendinopathy
- KTH Infrapatellar fat pad syndrome (Hoffa's)
- KTJ Sindig-Larsen-Johannsen syndrome

- KT4 Osgood-Schlatter syndrome
- KT5 Tibial tuberosity pathology
- KT5 Popliteus tendinitis/strain

- KT7 Quadriceps tendinitis or suprapatellar bursitis

- KR1 Ruptured patellar tendon
- KH2 Infrapatella fat pad haematoma +/- bursitis

Other knee sprains

- KUM Knee jt chronic medial instability
- KUA Knee jt chronic anterolateral instability
- KU1 Knee jt chronic instability
- KUP Knee jt chronic posterior instability

- KJ1 Knee jt sprain/jar
- KPP Pseudogout (chondrocalcinosis), knee
- KP2 Knee jt rheumatological condition/atraumatic effusion

- KP3 Knee synovial plica
- KP4 Knee Joint Synovitis
- KL4 Knee lateral collateral ligament str/tear/rupture
- KL5 Knee posterolateral complex str/tear

- KO1 Complication of knee jt surgery
- KZ1 Knee pain undiagnosed
- QD1 Dislocated superior tibiofibular jt

- QJ1 Sprained superior tibiofibular jt
- QP1 Baker's cyst (+/- rupture)

Patellofemoral joint sprains

- KD1 Dislocated patella
- KU2 Patella instability
- KP1 Patellofemoral jt pain
- KB1 Bipartite patella

Травмы сухожилий коленного сустава и собственной связки надколенника

- KT1 Синдром илиотибиального тракта (подвздошно-большеберцовый тракт)
- KT2 Тендопатия надколенника / Тендинит связки надколенника
- KTH Липоартрит коленного сустава (Болезнь Гоффа), гипертрофированные жировые тела
- KTJ Синдром Синдинга-Ларсена-Йоханнсона (остеохондропатия верхнего либо нижнего полюса надколенника)
- KT4 Болезнь Осгуда-Шлаттера
- KT5 Патология бугристости большеберцовой кости
- KT5 Тендинит/растяжение собственной связки надколенника
- KT7 Тендинит четырехглавой мышцы или супрапателлярный бурсит
- KR1 Разрыв сухожилия надколенника
- KH2 Гематома инфрапателлярной жировой складки +/- бурсит

Другие растяжения коленного сустава

- KUM Хроническая медиальная нестабильность коленного сустава
- KUA Хроническая переднелатеральная нестабильность коленного сустава
- KU1 Хроническая нестабильность коленного сустава
- KUP Хроническая задняя нестабильность коленного сустава
- KJ1 Растяжение/ подвывих коленного сустава
- KPP Псевдоподагра (хондрокальциноз), коленного сустава
- KP2 Ревматическое поражение коленного сустава / атравматический выпот
- KP3 Синовиальная складка /гипертрофированная/ коленного сустава
- KP4 Синовит коленного сустава
- KL4 Растяжение/разрыв наружной боковой связки коленного сустава
- KL5 Растяжение/разрыв заднелатерального комплекса коленного сустава
- KO1 Осложнение после операции на коленном суставе
- KZ1 Не диагностированная боль в колене
- QD1 Вывих головки малоберцовой кости / в верхнем большеберцово-малоберцовом сочленении
- QJ1 Растяжение в верхнем большеберцово-малоберцовом сочленении
- QP1 Подколенная киста – киста Бейкера (+/- разрыв)

Растяжения пателлофemorального сустава

- KD1 Вывих надколенника
- KU2 Нестабильность надколенника
- KP1 Боль в бедренно-надколенниковом суставе
- KB1 Двухдольчатый надколенник

Patella stress fractures

KS1 Stress # patella

Knee and patella fractures

KF1 # patella

KF2 Knee # intraarticular

Knee haematomas

KT6 Prepatellar bursitis

KH1 Knee haematoma (extraarticular)

KK1 Lacerated knee

KZ2 Knee jt haemarthrosis caused by internal derangement

Leg fractures

QFS Spiral fractured tibia + fibula

QFT Transverse fractured tibia

QFC Compound fracture tibia

QF1 Fracture tibia +/- fibula

QFD Fractured distal fibula

QFH Fractured upper fibula

QFM Fractured mid fibula

QF2 Fracture fibula

AFB Bimalleolus fracture

AFX Trimalleolus fracture

AFM Medial malleolus fracture

AFL Lateral malleolus fracture

AF1 Pott's fracture

Leg stress fractures

QSA Stress fracture anterior cortex tibia

QSP Stress fracture posteromedial tibia

QS1 Stress fracture tibia

QSM Stress fracture medial malleolus

QSL Stress fracture lateral malleolus

QS2 Stress fracture fibula

Стрессовые переломы надколенника

KS1 Стрессовый/усталостный перелом надколенника

Переломы колена и надколенника

KF1 Перелом надколенника

KF2 Внутрисуставной перелом колена

Гематомы колена

KT6 Препателлярный бурсит

KH1 Гематома колена (внесуставная)

KK1 Рваная рана коленного сустава

KZ2 Гемартроз коленного сустава, вызванный внутренними повреждениями

Переломы ноги

QFS Спиральный перелом обеих костей голени (большеберцовая кость + малоберцовая кость)

QFT Поперечный перелом большеберцовой кости

QFC Сложный перелом большеберцовой кости

QF1 Перелом большеберцовой кости и +/- малоберцовой кости

QFD Перелом дистальной части малоберцовой кости

QFH Перелом проксимальной/верхней части малоберцовой кости

QFM Перелом диафиза/средней части малоберцовой кости

QF2 Перелом малоберцовой кости

AFB Двухлодыжечный перелом

AFX Трёхлодыжечный перелом (обеих лодыжек и заднего края дистальной части большеберцовой кости)

AFM Перелом внутренней лодыжки

AFL Перелом наружной лодыжки

AF1 Потта перелом (перелом обеих лодыжек и заднего края большеберцовой кости с подвывихом или вывихом стопы кзади или кзади и кнаружи.)

Стрессовые/усталостные переломы ноги

QSA Стресс-перелом переднего кортикала большеберцовой кости

QSP Стресс-переломы заднего кортикала большеберцовой кости

QS1 Стрессовый/усталостный перелом большеберцовой кости

QSM Усталостный/стресс-перелом внутренней лодыжки

QSL Усталостный/стресс-перелом наружной лодыжки

QS2 Стрессовый перелом малоберцовой кости

Calf strains

- QML Lateral gastrocnemius strain
- QM1 Calf muscle strain
- QMS Soleus muscle strain
- QMM Medial gastrocnemius strain

- QM2 Shin extensor muscle strain
- QB1 Accessory soleus muscle
- QY1 Calf muscle cramps/ spasm/trigger pts
- QYL Lateral gastrocnemius trigger point

- QYM Medial gastrocnemius trigger point

- QYS Soleus trigger point
- QY3 Lower leg delayed onset muscle soreness

Leg and foot soft tissue trauma

- QH1 Bruised shin
- QH2 Calf haematoma
- QK1 Lacerated shin
- QK2 Lacerated calf
- QI1 Lower leg soft tissue infection
- AH1 Ankle haematoma
- AK1 Ankle laceration
- FH1 Foot haematoma
- FH2 Toenail problem/haematoma

- FH3 Heel fat pad bruise
- FK1 Foot laceration
- FK2 Foot blistering/callus/ulcer

Shin soreness

- QYB Acute anterior compartment syndrome

- QY2 Compartment syndrome
- QYA Anterior compartment syndrome

- QYP Posterior compartment syndrome

- QT1 Medial Tibial Stress Syndrome ('shin splints')

- QTA Anterior shin splints

Achilles tendon

- AT1 Achilles tendinopathy/ retrocalcaneal bursitis

- AT2 Sever's disease
- AR1 Achilles tendon rupture
- ARM Midsubstance rupture, achilles tendon
- ARI Insertional rupture, achilles tendon

Травмы голени (икроножной мышцы)

- QML Растяжение наружной головки икроножной мышцы
- QM1 Растяжение мышц голени
- QMS Растяжение камбаловидной мышцы
- QMM Растяжение внутренней головки икроножной мышцы

- QM2 Растяжение мышц разгибателей голени
- QB1 Добавочная камбаловидная мышца
- QY1 Судороги / спазм / триггерные точки мышц голени
- QYL Спазм/триггерные точки наружной головки икроножной мышцы

- QYM Спазм/триггерные точки внутренней головки икроножной мышцы

- QYS Триггерные точки/спазм камбаловидной мышцы
- QY3 Крепатура мышц голени

Травма мягких тканей голени и стопы

- QH1 Ушиб голени
- QH2 Гематома икры (голени)
- QK1 Рваная рана голени
- QK2 Рваная рана икроножной мышцы
- QI1 Заражение (инфекция) мягких тканей голени
- AH1 Гематома лодыжки
- AK1 Рваная рана лодыжки
- FH1 Гематома стопы
- FH2 Подногтевая гематома/ Проблема с ногтем на пальце ноги / гематома
- FH3 Ушиб жировой подушки пяточной области
- FK1 Рваная рана стопы
- FK2 Волдырь / мозоль / язва стопы

Болезненность голени

- QYB Острый компартмент-синдром переднего костно-фасциального пространства голени
- QY2 Синдром сдавления межфасциального пространства
- QYA Синдром сдавления /компартмент-синдром переднего костно-фасциального пространства голени
- QYP Синдром сдавления /компартмент-синдром заднего костно-фасциального пространства голени
- QT1 «Расколота голень» (или передний большеберцовый синдром)
- QTA Передний большеберцовый синдром

Пяточное сухожилие

- AT1 Тендинит ахиллова сухожилия / позади-пяточный бурсит
- AT2 Синдром Севера (пяточный апофизит)
- AR1 Разрыв ахиллова сухожилия
- ARM Разрыв внутри ствольный, ахиллова сухожилия
- ARI Инсерционный разрыв, ахиллова сухожилия +/--внутрисухожильные обызвествления (кальцификаты)

Ankle sprains and joint injuries

AD1	Dislocated ankle
AUL	Lateral ankle instability
AUM	Medial ankle instability
AU1	Ankle instability
ACP	Tibial plafond chondral lesion
AC1	Ankle osteochondral lesion (incl. talar dome) +/- loose body
ACD	Talar dome chondral lesion
ACL	Loose bodies ankle joint
ACL	Loose bodies ankle joint
AJ1	Ankle jarring or joint capsule sprain
AJ2	Inferior tibiofibular syndesmosis sprain
AP1	Ankle jt synovitis (including meniscoid lesion)
AP3	Sinus tarsi syndrome (subtalar jt synovitis)
AA1	Ankle jt degenerative arthritis
ALT	Ankle lateral sprain, grade 3
AL1	Sprain lateral collateral ligament ankle
AL2	Sprain medial collateral (deltoid) ligament ankle
AT4	Ankle anterior impingement +/- osteophytes
AI1	Ankle infection
AZ1	Ankle pain undiagnosed

Foot bone fractures

AFT	Fractured body of talus
AF2	# talus or # calcaneus
AFC	Fractured calcaneus
AG1	Chip/avulsion # ankle
AGL	Fractured lateral process talus
AGO	Fractured os trigonum or posterior process
FF1	# tarsal bone (other than talus or calcaneus)
FFC	Cunieforn acute fracture
FFN	Navicular acute fracture
FFB	Cuboid acute fracture
FFX	Multiple metatarsal fractures
FFS	Second metatarsal acute fracture
FFD	Fourth metatarsal acute fracture
FFF	Fifth metatarsal acute Jones fracture
FFO	First metatarsal acute fracture
FFT	Third metatarsal acute fracture
FF2	# metatarsal(s)
FF3	# phalanx (foot)
FG1	Foot avulsion #
FGF	Fifth metatarsal avulsion fracture

Растяжения связок лодыжки и травмы суставов

AD1	Подвывих лодыжек
AUL	Хроническая нестабильность наружной лодыжки
AUM	Хроническая нестабильность внутренней лодыжки
AU1	Нестабильность лодыжки
ACP	Поражение хряща плато большеберцовой кости
AC1	Остеохондральное поражение лодыжки (incl. таранной кости) +/- артрёмфит (суставная мыш)
ACD	Повреждение хряща таранной кости
ACL	Артрёмфит/ хондромное тело голеностопного сустава
AJ1	Растяжение связок голеностопного сустава или суставной капсулы/сумки
AJ2	Растяжение тарано-малоберцового синдесмоза
AP1	Синовит голеностопного сустава (включая повреждение мениска)
AP3	Синдром синуса плюсны (синовит подтаранного сустава)
AA1	Дегенеративный артрит голеностопного сустава
ALT	Растяжение наружной лодыжки, степень 3
AL1	Растяжение наружной боковой связки лодыжки
AL2	Растяжение внутренней боковой (дельтовидной) связки лодыжки
AT4	Передний импиджмент синдром голеностопного сустава +/- остеофиты, костные наросты
AI1	Инфекция лодыжки
AZ1	Боль в лодыжке не диагностированная

Переломы костей стопы

AFT	Перелом таранной кости
AF2	Перелом таранной кости или пяточной кости
AFC	Перелом пяточной кости
AG1	Осколочный /отрывной перелом лодыжки
AGL	Перелом наружного отростка (латеральный бугорок заднего отростка) таранной кости
AGO	Перелом заднего отростка таранной кости (треугольной кости)
FF1	Перелом костей предплюсны (кроме таранной или пяточной кости)
FFC	Острый/свежий перелом клиновидной кости ступни
FFN	Свежий перелом ладьевидной кости ступни
FFB	Свежий перелом кубовидной кости
FFX	Множественные переломы плюсневой кости
FFS	Свежий перелом 2 плюсневой кости
FFD	Свежий перелом 4 плюсневой кости
FFF	Свежий перелом Джонса 5 плюсневой кости (основания 5 плюсневой кости)
FFO	Свежий перелом 1 плюсневой кости
FFT	Свежий перелом 3 плюсневой кости
FF2	Перелом плюсневых костей
FF3	Перелом фаланг стопы (ступня)
FG1	Отрыв ступни
FGF	Перелом 5 плюсневой кости со смещением

Foot stress fractures

AS1	Stress # Calcaneus or Talus
ASC	Stress fracture calcaneus
AST	Stress fracture talus
FSN	Navicular stress fracture
FS1	Stress # midtarsal bone (navicular, cunieforms, cuboid)
FSB	Cuboid stress fracture
FSC	Cunieform stress fracture
FST	Third metatarsal stress fracture
FSS	Second metatarsal stress fracture
FS2	Stress # metatarsal
FSD	Fourth metatarsal stress fracture
FSF	Fifth metatarsal stress fracture
FSO	First metatarsal stress fracture
FS3	Sesamoid stress fracture
FQ1	Non- or mal-union foot fracture

Foot and ankle neurovascular

QN1	Common peroneal nerve palsy (foot drop)
QV1	Deep venous thrombosis
QV2	Calf/ankle oedema
QV3	Varicose veins
QV4	Popliteal artery entrapment or arterial insufficiency
AP2	Ankle Reflex Sympathetic Dystrophy
AN1	Tarsal tunnel syndrome
AN2	Medial calcaneal nerve entrapment
FP5	Foot Reflex Sympathetic Dystrophy
FN1	Morton's neuroma or Joplin's neuritis

Стрессовые/Усталостные переломы стопы

AS1	Стрессовый/Усталостный перелом пяточной или таранной кости
ASC	Стрессовый перелом пяточной кости
AST	Стрессовый перелом таранной кости
FSN	Стрессовый перелом ладьевидной кости
FS1	Стрессовый перелом предплюсневой кости (ладьевидной, клиновидной, кубовидной)
FSB	Стрессовый перелом кубовидной кости
FSC	Стрессовый перелом клиновидной кости
FST	Стрессовый перелом 3 плюсневой кости
FSS	Стрессовый перелом 2 плюсневой кости
FS2	Стрессовый перелом плюсневой кости
FSD	Стрессовый перелом 4 плюсневой кости
FSF	Стрессовый перелом 5 плюсневой кости
FSO	Стрессовый перелом 1 плюсневой кости
FS3	Стрессовый перелом сесамовидной кости
FQ1	Замедленно консолидирующиеся переломы ступни

Нейрососудистые повреждения ступни и голеностопного сустава

QN1	Паралич малоберцового нерва общего (повисшая стопа)
QV1	Тромбоз глубоких вен
QV2	Отёк голени / лодыжки
QV3	Варикоз вен
QV4	Защемление подколенной артерии или артериальная недостаточность
AP2	Рефлекторная симпатическая дистрофия нерва лодыжки
AN1	Предплюсневой туннельный синдром / задняя большеберцовая невралгия
AN2	Защемление внутреннего пяточного нерва
FP5	Рефлекторная симпатическая дистрофия нерва стопы
FN1	Неврома Мортона или неврома Джоплина

Other shin and foot stress injuries

QZ1	Lower leg pain undiagnosed
AT3	Ankle posterior impingement (including Os Trigonum)
AT5	Ankle extensor tendinitis (incl. Tibialis Anterior)
AT6	Peroneal tendinitis or subluxation or dislocation
AT7	Tibialis posterior or flexor hallucis tendinitis (ankle)
FC1	Foot osteochondrosis (including Kohler's and Freiberg's)
FPL	Ruptured volar plate first MTP joint
FP1	Sesamoiditis/1st metatarsophalangeal jt pain
FP3	Metatarsalgia
FM1	Foot muscle strain
FY1	Foot muscle spasm/cramps/ trigger pts
FT1	Plantar fasciitis/strain/calcaneal spur
FTD	Distal plantar fasciitis
FT2	Foot extensor tendinitis
FT6	Cuboid syndrome or foot peroneal tendinitis
FT7	Tibialis posterior insertion tendinitis
FRP	Ruptured peroneal tendon
FR1	Ruptured tibialis posterior tendon
FBT	Talocalcaneal coalition
FB1	Tarsal coalition
FBC	Calcaneonavicular coalition
FB2	Symptomatic accessory bone of foot
FB3	Foot deformity (including claw, hammer toes, bunions)
XB2	Leg length discrepancy

Другие стресс-травмы голени и стопы

QZ1	Боль в голени не диагностированная
AT3	Задний импиджмент синдром голеностопного сустава (включая треугольную кость)
AT5	Тендинит мышц сгибателей стопы/голену (в т.ч. передней большеберцовой мышцы)
AT6	Тендинит малоберцовой мышцы или подвывих или вывих
AT7	Тендинит задней большеберцовой мышцы или мышц длинного сгибателя 1п стопы (лодыжка)
FC1	Остеохондроз стопы (включая болезнь Келлера и болезнь Фрайберга)
FPL	Разрыв поперечной плюсневой связки первого плюснефалангового сустава
FP1	Сесамовидит 1пальца стопы / боль в первом плюснефаланговом суставе
FP3	Боль в плюсне и предплюсневой области
FM1	Растяжение мышц стопы
FY1	Мышечный спазм / судороги / триггерные точки стопы
FT1	Плантарный фасциит / растяжение / пяточная шпора
FTD	Дистальный плантарный фасциит
FT2	Тендинит мышц разгибателей стопы
FT6	Кубоидный синдром или малоберцовый тендинит стопы
FT7	Тендинит сухожилия задней большеберцовой мышцы
FRP	Разрыв сухожилия малоберцовой мышцы
FR1	Разрыв сухожилия задней большеберцовой мышцы
FBT	Таранно-пяточная коалиция
FB1	Предплюсневая коалиция
FBC	Пяточно-ладьевидная коалиция
FB2	Симптоматическая добавочная кость стопы
FB3	Деформация стопы (включая ногти, молоткообразные пальцы стопы, бурсит)
XB2	Разница/Несходство длины ног

Foot sprains

FD1	Dislocated toe
FDL	Lisfranc fracture dislocation
FD2	Dislocated joint(s) of foot (incl. Lisfranc injury)
FJ1	Sprain foot joint
FJ2	Sprained toe/'turf toe'
FP2	Tarsal joint pain/synovitis
FA1	1st Metatarsophalangeal jt degenerative arthritis
FA2	Other foot jt degenerative arthritis
FLL	Interphalangeal ligament disruption
FL1	Foot ligament sprain (including 'spring' ligament)
FZ1	Foot pain undiagnosed illness
HZ1	Headache/pain undiagnosed
SE1	Tumour, shoulder region
E11	Elbow infection
PK3	Hand wart or other skin lesion
DE1	Tumour, thoracic spine
LE1	Tumour, lumbar spine
BI1	Ischial abscess
GI1	Groin rash/fungal infection
TE1	Tumour, thigh region
KI1	Infected knee jt
KE1	Tumour, knee region
QE1	Tumour, lower leg
AE1	Osteoid osteoma (ankle)
FP4	Gout (foot)
FK3	Plantar wart
FI1	Athlete's foot/tinea
FI2	Foot cellulitis/infected ulcer
FE1	Osteoid osteoma (foot)
XU1	Generalised joint hypermobility
XP1	Widespread rheumatological joint condition
XY1	Fibromyalgia/multiple trigger points
XY2	Generalised muscle spasticity/joint hypomobility
XK1	Rash or other dermatological condition
XB1	Congenital disease affecting musculoskeletal system
MI1	Otorespiratory infection (incl. tonsillitis, otitis media)
MI2	Gastrointestinal infection (including food poisoning)
MI4	Systemic non-specific virus
MI5	Virus proven by serology (e.g. Epstein-Barr, Hepatitis B)

Растяжения стопы

FD1	Вывихнутый палец/ Вывих межфалангового и плюснефалангового сустава
FDL	Переломо-вывих Лисфранка
FD2	Вывих стопы (включая травму сустава Лисфранка)
FJ1	Растяжение суставов стопы
FJ2	Растяжение связок пальца ноги / «хромоножка»
FP2	Боль в предплюсневом суставе / синовит
FA1	Дегенеративный артрит 1-го плюснефалангового сустава
FA2	Дегенеративный артрит сустава другой стопы
FLL	Разрыв межфаланговой связки
FL1	Растяжение связок стопы (включая «пяточно-ладьевидную» связку)
FZ1	Не диагностированное заболевание при боли в ступне
HZ1	Головная боль / боль не диагностированная
SE1	Опухоль плечевой области
E11	Инфекция локтевого сустава (артрит)
PK3	Бородавка на руке или другое поражение кожи
DE1	Опухоль грудного отдела позвоночника
LE1	Опухоль поясничного отдела позвоночника
BI1	Абсцесс седалищной области
GI1	Сыпь в паху / грибковая инфекция
TE1	Опухоль области бедер
KI1	Инфекция коленного сустава (артрит)
KE1	Опухоль области колена
QE1	Опухоль голени
AE1	Остеоид-остеома / остеоидная остеома (стопы, лодыжки)
FP4	Подагра (в области стоп)
FK3	Подошвенная бородавка
FI1	Стопа атлета / грибковое поражение кожи стоп/ опоясывающий лишай
FI2	Воспаление подкожно-жировой клетчатки (целлюлит) стопы / инфицированная язва
FE1	Остеоид-остеома / остеоидная остеома (стопы)
XU1	Синдром Гипермобильности суставов (Распространённая гипермобильность суставов)
XP1	Широко распространённое ревматологическое поражение суставов
XY1	Фибромиалгия / множественные триггерные точки
XY2	Обобщенная мышечная спастичность / туго подвижность суставов
XK1	Сыпь или другое дерматологическое состояние
XB1	Врожденное заболевание, поражающее костно-мышечную систему
MI1	Респираторная инфекция (включая тонзиллит, средний отит)
MI2	Желудочно-кишечная инфекция (включая пищевое отравление)
MI4	Системный неспецифический вирус
MI5	Вирус, серологически верифицированный (например, Эпштейна-Барра, Гепатит В)

Foot sprains

- MI6 Genitourinary infection
- MI8 Infection, other
- ME1 Non-musculoskeletal tumour (e.g. lymphoma)

- MO1 Appendicitis
- MO2 Urological including haematuria, varicocele

- MO3 Dental, eye, ear, nose or throat disease

- MO8 Other surgical diagnosis
- MN1 Neurological including epilepsy, migraine, coma

- MV1 Cardiovascular
- MX1 Environmental (incl. hyper-/hypothermia, barotrauma)

- MX2 Condition due to drug use, overdose, poisoning

- MX3 Asthma/allergy/hay fever/respiratory

- MX5 Gynaecological
- MX6 Psychological/psychiatric
- MX7 Nutritional or haematological or enterological or endocrine

- MX8 Other medical diagnosis
- MZ1 Tired athlete undiagnosed
- MZC Chronic fatigue syndrome
- MZ2 Other medical symptoms or signs, non-specific

Растяжения стопы (продолжение)

- MI6 Инфекция мочеполовой системы
- MI8 Инфекция, прочие..
- ME1 Опухоль не опорно-двигательного аппарата (например, лимфома)

- MO1 Аппендицит
- MO2 Урологические заболевания, включая гематурию, варикоцеле

- MO3 Стоматологические заболевания, заболевание глаз, уха, горла, носа

- MO8 Другие хирургические диагнозы
- MN1 Неврологические заболевания, включая эпилепсию, мигрень, кому

- MV1 Сердечно-сосудистые заболевания
- MX1 Повреждения обусловленные окружающей средой (включая гипертермию, гипотермию, баротравму)

- MX2 Состояние связанное с употреблением наркотиков, передозировки, отравления

- MX3 Астма / аллергия / сенная лихорадка / респираторная инфекция

- MX5 Гинекологические заболевания
- MX6 Психологические / психиатрические заболевания
- MX7 Поражения пищеварительной системы или гематологические заболевания или энтерологические или эндокринные заболевания

- MX8 Другие медицинские диагнозы
- MZ1 Не диагностированная усталость атлета
- MZC Хронический синдром усталости
- MZ2 Другие медицинские симптомы или признаки, неспецифические

Приложение J: Анкета врача



фото
3x4 см

Ф.И.О. (полностью)	
Гражданство	
Должность	

Клуб/команда (город базирования)		
Лига		
Дата и место рождения		
Контактный телефон	E-mail	

Наличие диплома о высшем медицинском образовании по специальности: «Лечебное дело» или «Педиатрия»	
--	--

Образование	
Учебное заведение	
Специальность	
Год окончания	

Наличие послевузовского профессионального образования по специальности «Спортивная медицина» (ординатура, интернатура или профессиональная переподготовка по вышеуказанной специальности)	
Учебное заведение	

Действующий сертификат по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина», выданный образовательным учреждением по форме, утвержденной в соответствии с законодательством РФ			
Серия	Номер	Срок действия	

Наличие информированности в области антидопингового законодательства	
--	--

Работа с другими Клубами/Командами/Сборными командами		
Клуб/Команда	Должность	Продолжительность

Общий стаж работы врачом	Из них в сфере спорта	
--------------------------	-----------------------	--

Паспорт	Серия, номер	Дата выдачи	
Выдан			

Даю согласие на обработку всех персональных данных, содержащихся в настоящей анкете, включая фотографию, — действия (операции) со всеми персональными данными, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу), обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных. Согласие на обработку персональных данных может быть отозвано субъектом персональных данных путем направления в Академию письменного отзыва. Согласен, что Академия обязана прекратить обработку персональных данных и уничтожить персональные данные в течение 10 (десяти) рабочих дней с момента получения указанного отзыва. Согласен, что решение о допуске к соревнованиям может быть принято на основании исключительно автоматизированной обработки персональных данных.

Дата заполнения	
-----------------	--

Подпись	Расшифровка подписи

Примечание! К настоящей анкете должна прилагаться копия действующего сертификата по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина», выданного образовательным учреждением по форме, утвержденной в соответствии с законодательством РФ. Заполненную анкету с приложением в электронном виде необходимо отправить в Академию регби «Центр» до ** декабря текущего года! Подписанную анкету необходимо отдать в Академию регби «Центр».

e-mail: rugbyacademy@yandex.ru